

คลินิกแพทย์ทางเลือก
(ฝังเข็ม)

ACUPUNCTURE

การฝังเข็ม

การฝังเข็ม เป็นศาสตร์การรักษาของแพทย์แผนจีน ที่มีพัฒนาการมานานกว่า 5,000 ปี

โดยทฤษฎีพื้นฐานที่สำคัญ เชื่อว่า เส้นลมปราณ เป็นเส้นทางไหลเวียนของพลัง และเลือด ไปหล่อเลี้ยงส่วนต่างๆทุกพื้นที่ของร่างกาย เชื่อมโยงให้อวัยวะต่างๆทำงานได้อย่างสมดุล

ดังนั้น การแทงเข็มลงไปบนจุดฝังเข็มตามร่างกายตามระบบเส้นลมปราณ จะทำให้เลือดและลมปราณไหลเวียนได้ดีขึ้น ซึ่งจะช่วยปรับสมดุลย์ของร่างกายที่เจ็บป่วย นอกจากนี้ การฝังเข็มทำให้เกิดการหลั่งสารชนิดหนึ่งที่เรียกว่า เอนเคอร์ฟิน ซึ่งช่วยระงับอาการปวดและมีสารบางอย่างที่ไปช่วยลดอาการอักเสบได้ด้วย อีกทั้งยังเพิ่มการไหลเวียน ของเลือดที่ไปเลี้ยงบริเวณที่มีการอักเสบนั้นๆ

ตามแนวคิดของการแพทย์แผนโบราณจีน
การฝังเข็มมีฤทธิ์ในการรักษาโรค 3 ประการ คือ

1. แก้ไขการไหลเวียนของเลือดลมปราณที่ติดขัด
2. ปรับการทำงานของอวัยวะต่าง ๆ ในร่างกายให้อยู่ในสมดุล
3. กระตุ้นภูมิคุ้มกันในร่างกาย เพื่อกำจัดเหตุปัจจัยที่เป็นอันตรายออกไปจากร่างกาย

วิธีการฝังเข็ม

ใช้เข็มสแตนเลสที่มีขนาดเล็ก ไม่กลวง ปลายเข็มไม่ตัด เป็นเข็มพิเศษที่ผลิตเพื่อการฝังเข็มโดยเฉพาะ มีหลายขนาด สะอาดปราศจากเชื้อ ใช้เพียงครั้งเดียวแล้วทิ้ง ไม่นำกลับมาใช้อีกโดยเด็ดขาด ปักลงในตำแหน่งจุดต่างๆของร่างกาย แล้วกระตุ้นโดยใช้นิ้วมือหมุนปั่น หรือใช้เครื่องไฟฟ้าหมุนกระตุ้นโวลต์ต่ำ ใช้เวลาประมาณ **20** นาที แล้วจึงถอนออก

การกระตุ้นด้วยไฟฟ้า

หลังจากที่ฝังเข็มแล้ว ใช้สายไฟเชื่อมต่อกับเครื่องกระตุ้นไฟฟ้าชนิดพิเศษ โดยเฉพาะ เป็นกระแสไฟฟ้าตรงประมาณ **9** โวลท์ จึงไม่สามารถทำให้เกิดไฟดูดได้ แต่จะรู้สึกกระตุ้นที่กล้ามเนื้อเป็นจังหวะ แรงพอทนได้ ทำให้เข็มกระดิกเป็นจังหวะตามกระแสไฟฟ้า และไม่ทำให้เจ็บปวดจนทนไม่ได้

ระยะเวลา

ฝังเข็มสัปดาห์ละ **1-2** ครั้ง แต่ละครั่งใช้เวลาประมาณ **30** นาที และจะต้องมารับบริการฝังเข็ม อย่างน้อย **10** ครั้ง หรือ แล้วแต่การพิจารณาของแพทย์

โรคที่สามารถรักษาได้ด้วยการฝังเข็ม

1. ฝังเข็มรักษาโรค

- อัมพาต อัมพฤกษ์ แขน-ขา อ่อนแรง
- ปวดศีรษะ จากความเครียด ไมเกรน
- นอนไม่หลับ เครียด วิตกกังวล อัมพาตใบหน้าครึ่งซีก
- โรคกล้ามเนื้อ เอ็น, ข้อกระดูกและปลายประสาท, ชาปลายมือปลายเท้า, ตะคริว, ปวดหลัง, ปวดหัวเข่า, เข่าบวม, ข้อเข่าเสื่อม, ข้อเข่าพลิก, หมอนรองกระดูกทับปลายประสาทเท้า
- โรคภูมิแพ้ แพ้ท้อง, อาเจียน, โรคกระเพาะ
- เบาหวานที่มีอาการ ชาปลายมือปลายเท้า
- ลดความอ้วน และเพิ่มน้ำหนัก
- โรคสูติ-นรีเวช ปวดประจำเดือน, ประจำเดือนมาไม่ปกติ ช้ำเร็ว มาไม่แน่นอน
- วิทยทองในสตรี โรคผิวหนัง งามวล

2. ฝังเข็ม เพื่อความงาม

ลบรอยตีนกา ฝ้า กระ สิว

3. โรคอื่นๆ ซึ่งแพทย์จะพิจารณาเป็นรายๆไป

ข้อห้ามในการฝังเข็ม

- สตรีตั้งครรภ์
- โรคมะเร็ง(ที่ยังไม่ได้รับการรักษา)
- โรคหลอดเลือดที่มีการผิดปกติของระบบแข็งตัวของเลือด
- โรคที่ต้องการรักษาด้วยการผ่าตัดอย่างแน่นนอน
- ทารก เด็กเล็ก
- ผู้ป่วยโรคจิตที่ไม่สามารถให้ความร่วมมือในการรักษาได้-ผู้ป่วยที่หวาดกลัวและตื่นเต้นต่อการรักษาจนควบคุมไม่ได้ หรือ กลัวเข็มมาก
- โรคที่ยังไม่ทราบการวินิจฉัยแน่แนอน
- ผู้ป่วยที่ทานยาละลายลิ่มเลือด
- ผู้ป่วยโรคหัวใจที่ใส่เครื่องกระตุ้นการเต้นหัวใจ (pacemaker)

การเตรียมตัวเมื่อมาฟังเข้ม

- อาบน้ำชำระร่างกายก่อนมาฟังเข้ม
- รับประทานอาหารตามปกติ
- พักผ่อนนอนหลับอย่างเพียงพอ
- ไม่สวมเสื้อผ้าที่รัดแน่นจนเกินไป
- ปิดเครื่องมือสื่อสารทุกชนิด

- **การให้บริการ**

เปิดบริการ วันจันทร์ – วันศุกร์ เวลา 8.30 น.- 12.00 น.

ยกเว้นวันหยุด นักช้ตฤกษ์

เบอร์โทรศัพท์ 044-305131 ต่อ 227

อัตราค่าบริการ

เบิกได้ตามสิทธิ สำหรับ ผู้มีสิทธิเบิกได้ และ ผู้ใช้สิทธิประกันสังคม

เหมาจ่าย 350 บาท สำหรับผู้รับบริการที่ชำระเงินเอง

งานบริการในคลินิกฝังเข็ม

- ฝังเข็ม
- กระตุ้นไฟฟ้า
- แปะเม็ดยัดกด
- ประคบสมุนไพร
- ครอบแก้วสุญญากาศ
- รมไถ้