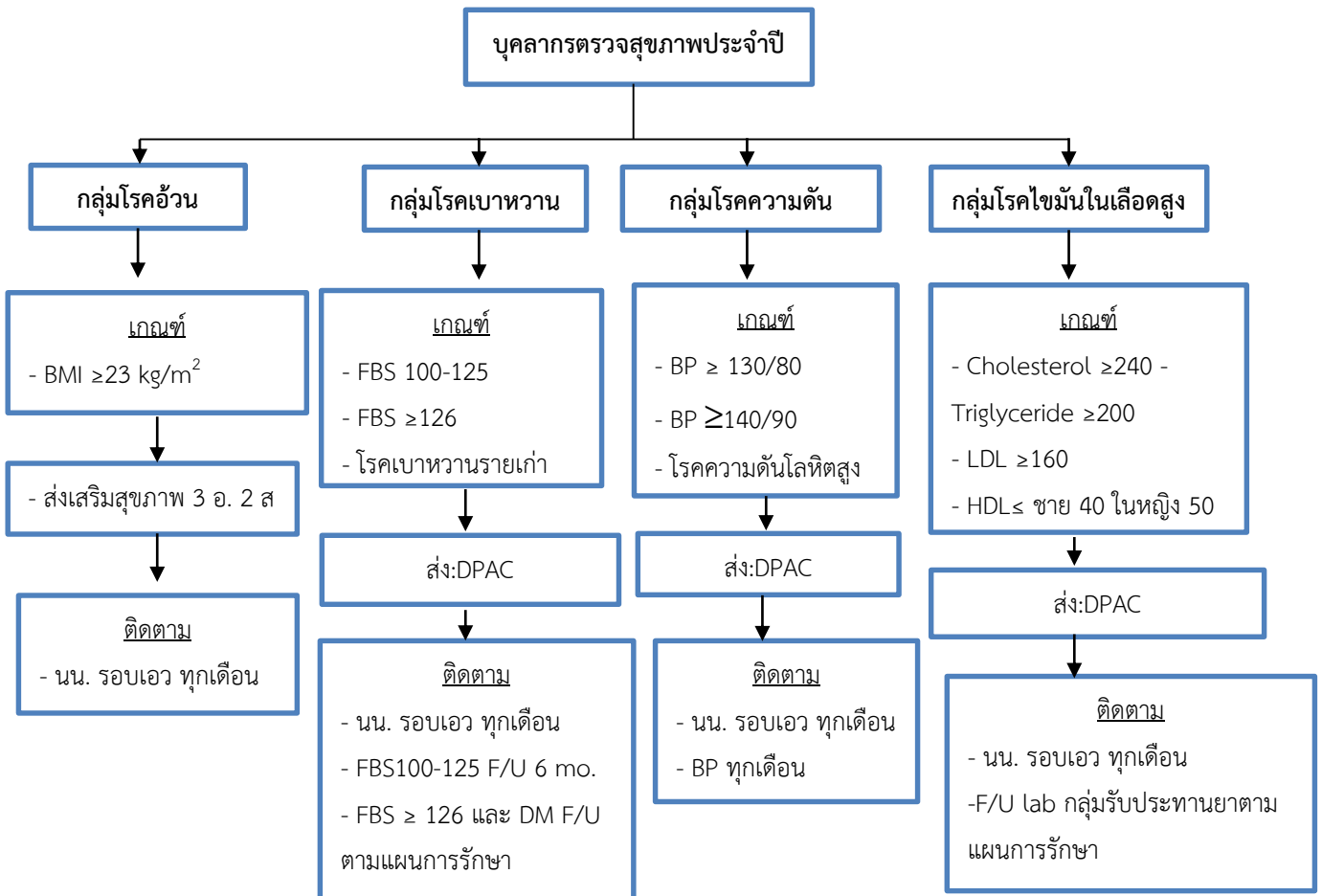


รายงานการติดตามกิจกรรมบุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี ในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มโรคเรื้อรัง ปี 2564

ผลการวิเคราะห์การตรวจสุขภาพของบุคลากรในหน่วยงาน และให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรายบุคคล และการให้คำปรึกษาเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ตามกลุ่มเสี่ยง กลุ่มโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และไขมันในเลือดสูง ทั้งเชิงรับและเชิงรุก มีรายละเอียด ดังนี้

1. การจัดทำแนวทางการให้คำปรึกษา

แนวทางการคัดกรองเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม



2. การเปรียบเทียบความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในบุคลากรปี2563 และ 2564

จากข้อมูลพบว่ากลุ่มโรคเบาหวานลดลงจากร้อยละ24.10 เหลือร้อยละ12.05 ความเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 13.86 เป็นร้อยละ27.11 โรคไขมันในเลือดสูงลดลงจากร้อยละ 38.55 เป็นร้อยละ27.71 โรคโลหิตจางลดลงเล็กน้อยจากร้อยละ23.49 เหลือร้อยละ22.89 โรคเก๊าท์ลดลงจากร้อยละ16.27 เหลือร้อยละ8.43 ค่าการทำงานของไตผิดปกติเพิ่มขึ้นจากร้อยละ7.23เป็นร้อยละ17.47 และค่าการทำงานของตับผิดปกติเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 4.82 เป็นร้อยละ15.66 แสดงดังตารางที่ 1 ตารางที่ 1 แสดงจำนวนร้อยละความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในบุคลากรปี2563และ2564

รายการ	2563		2564	
	จำนวน (166)	ร้อยละ	จำนวน (166)	ร้อยละ
กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน โรคเบาหวาน	40	24.10	20	12.05
กลุ่มเสี่ยงความดัน และโรคความดันโลหิตสูง	23	13.86	45	27.11
กลุ่มไขมันในเลือดสูง(LDLสูง)	64	38.55	46	27.71
โลหิตจาง	39	23.49	38	22.89
โรคเก๊าท์	27	16.27	14	8.43
โรคไตหรือความผิดปกติของการทำงานของไต	12	7.23	29	17.47
โรคตับหรือความผิดปกติของการทำงานของตับ	8	4.82	16	15.66

ภาพกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในบุคลากรกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มโรคเรื้อรัง



เรียนรู้ อ.อารมณ์ รู้เท่าทันโรคกลุ่ม NCD



เรียนรู้ อ.อาหาร ป้องกันโรค NCD



เรียนรู้ อ.ออกกำลังกาย ป้องกันโรค NCD

จตุพร แก้วมณี สรุปรายงาน
ภรภัทร ชอมตะคุ ตรวจทาน
10 สิงหาคม 2564