

รายงานผลการดำเนินงานการพัฒนาพื้นที่ต้นแบบชุมชน ที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ  
โดยผสมผสานการดำเนินงาน IMC และ LTC เขตสุขภาพที่ 9 Cluster กลุ่มผู้สูงอายุ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

\*\*\*\*\*

1. หน่วยงาน : กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา
2. ผลการดำเนินงานตามกิจกรรมสำคัญ/ขั้นตอนการดำเนินงาน

กิจกรรม	เป้าหมายกิจกรรม		
	เป้าหมาย	ผล	ร้อยละ ความสำเร็จ
<b>โครงการที่ 1 A_1/64</b> การพัฒนาระบบการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนแบบบูรณาการเขตสุขภาพที่ 9 ปี 2564			
กิจกรรมที่ 4.2 พัฒนาและถอดบทเรียนพื้นที่ต้นแบบเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ โดยการผสมผสาน Intermediate Care และ Long Term Care กับหน่วยงานและภาคีเครือข่ายในพื้นที่	2 พื้นที่	2 พื้นที่	100

4.2.1 จัดอบรมเตรียมความพร้อมพื้นที่ต้นแบบเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุโดยการผสมผสาน IMC และ LTC

ผลการดำเนินงาน

- กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุได้ลงพื้นที่ ดำเนินการจัดอบรมเตรียมความพร้อมพื้นที่ต้นแบบ เมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุโดยการผสมผสาน IMC และ LTC ณ ตำบลเมืองนาท อำเภอขามสะแกแสง จังหวัดนครราชสีมา วัตถุประสงค์เพื่อเตรียมความพร้อมพื้นที่ ในการดำเนินงานพัฒนาเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ โดยดำเนินการแล้วเสร็จในวันที่ 8 มีนาคม 2564 มีผู้เข้าร่วมทั้งสิ้น 36 คนประกอบด้วย ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุระดับเขต ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุระดับจังหวัด ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุระดับอำเภอ ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุในชุมชน ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุใน

- ตำบลเมืองนาท อำเภอขามสะแกแสง จังหวัดนครราชสีมา มีการดำเนินงานการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุทั้งอำเภอ โดยมีรพ.สต. อปท.(เทศบาล/อบต.) ร่วมเป็นเครือข่าย มีทีมสหสาขาวิชาชีพ ร่วมเป็นคณะกรรมการดำเนินการ สสอ.มีผู้รับผิดชอบชัดเจน ในการประสานงาน มีแพทย์ ผู้รับผิดชอบคลินิกผู้สูงอายุ/พยาบาล เฉพาะทางผู้สูงอายุเป็น Project Manager มีระบบคัดกรองส่งต่อแบบครบวงจร มีการพัฒนานวัตกรรมด้านการป้องกันการพลัดตกหกล้มสำหรับผู้สูงอายุ ทำราวจับเดินบริเวณบ้าน แก้อันนั่งในห้องน้ำ จนได้รับรางวัล ประกาศนียบัตรทีมงานระดับยอดเยี่ยม ในการดำเนินงานป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ ของเขตสุขภาพที่ 9

## รูปภาพ การจัดอบรมเตรียมความพร้อมพื้นที่ต้นแบบ เมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุโดยการผสมผสาน IMC และ LTC ณ ตำบลเมืองนาท อำเภอกุฉินารายณ์ จังหวัดนครราชสีมา



### ข้อเสนอแนะ

- ควรมีการจัดทำสื่อความรู้เรื่องการพัฒนาเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ เผยแพร่ผ่านทาง website ศูนย์อนามัยที่ 9 เพื่ออำนวยความสะดวกในการเข้าถึงข้อมูล
- ควรมีการตัวอย่างพื้นที่ต้นแบบ การพัฒนาเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ ทั้งของระดับประเทศ ระดับเขต เผยแพร่ผ่านทางช่องทางต่างๆที่เข้าถึงได้ง่ายด้วย

### 4.2.2 จัดประชุมติดตามพื้นที่ต้นแบบเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุโดยการผสมผสาน IMC และ LTC ผลการดำเนินงาน

- กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุได้ดำเนินการจัดประชุมถอดบทเรียน “พื้นที่ต้นแบบ/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ” ตำบลตูมใหญ่ อำเภอกุฉินารายณ์ จังหวัดบุรีรัมย์ ผ่านระบบ Zoom Meeting ณ ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา วัตถุประสงค์เพื่อสรุปบทเรียนผลการดำเนินงานพัฒนาเมือง/ชุมชน ที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ เพื่อนำเสนอให้ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุได้ทราบแนวทาง ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงาน โดยดำเนินการแล้วเสร็จในวันที่ 1 กรกฎาคม 2564 มีผู้เข้าร่วมทั้งสิ้น 20 คน ประกอบด้วย ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุระดับเขต ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุระดับจังหวัด ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุระดับอำเภอ ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุในชุมชน ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุในอปท. โดยใช้เงินงบประมาณในการจัดทั้งสิ้น 2,850 บาท

- องค์การบริหารส่วนตำบลตูมใหญ่ อำเภอกุฉินารายณ์ มีจำนวนประชากร จำนวน 12,301 คน แยกเป็นชาย 6,207 คน หญิง 6,094 คน จำนวน 3,166 คน มี ผู้สูงอายุ ทั้งหมด 1,795 คน ผู้พิการ จำนวน 679 คน ผู้ด้อยโอกาส จำนวน 243 คน องค์การบริหารส่วนตำบลตูมใหญ่ ได้จัดทำบันทึกความร่วมมือระหว่าง องค์การบริหารส่วนตำบลตูมใหญ่ โรงพยาบาลคูเมือง อำเภอกุฉินารายณ์ ผู้นำชุมชนทั้ง 19 หมู่บ้าน ภายใต้วิสัยทัศน์ “เราจะไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง” ซึ่งแนวคิดนโยบายนี้ได้ดำเนินงานมาตั้งแต่ปี 2563 ซึ่งมีกิจกรรมที่เราได้ดำเนินกิจกรรม เกี่ยวกับผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาส โดยขอสรุป กิจกรรมที่ได้ดำเนินงานดังนี้

1. กิจกรรมการสร้างบ้านให้กับผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาส โดยใช้งบประมาณจากการขอรับบริจาคจากภาคีเครือข่าย

2. กิจกรรมการปรับปรุงซ่อมแซมและสร้างบ้านให้กับผู้พิการ ซึ่งได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากองค์การบริหารส่วนจังหวัด สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ องค์การบริหารส่วนตำบลตำบลตูมใหญ่และเงินรับบริจาค
3. การจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุตำบลตูมใหญ่
4. การจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลตูมใหญ่
5. การจัดตั้งศูนย์บริการคนพิการ
6. การจัดตั้งศูนย์ป็นสุขตำบลตูมใหญ่เพื่อให้มารับบริการงานด้านสุขภาพ งามกายภาพบำบัด โดยความร่วมมือกับโรงพยาบาลคูเมือง
7. การจัดรถรับ-ส่งฟรีให้กับ ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาส ให้ไปรับบริการ-รักษาที่โรงพยาบาลคูเมือง
8. การมอบเงินชมรมอสม.ตำบลตูมใหญ่ ให้กับให้กับ ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาส ให้ไปรับบริการ-รักษาที่โรงพยาบาลคูเมืองโดยทำการคัดเลือกตัวแทนหมู่บ้านละ 1 คน
9. กิจกรรมพบปะผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาส ซึ่งจะพบปะปีละ 1 ครั้ง มีการทานอาหารร่วมกัน แจกเบี้ย การแสดงกิจกรรมของผู้สูงอายุ การแสดงเทศนาธรรมให้กับผู้สูงอายุ
10. โครงการจัดทำบัตรประจำตัวคนพิการ 100 %

#### รูปภาพ การจัดประชุมถอดบทเรียน “พื้นที่ต้นแบบ/ชุมชน ที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ”



#### ข้อเสนอแนะ

- ควรมีการจัดทำสื่อความรู้เรื่องการพัฒนาเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุโดยการผสมผสาน IMC และ LTC เผยแพร่ผ่านทาง website ศูนย์อนามัยที่ 9 เพื่ออำนวยความสะดวกเข้าถึงข้อมูล
- ควรมีการตัวอย่างพื้นที่ต้นแบบ การพัฒนาเมือง/ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุโดยการผสมผสาน IMC และ LTC ทั้งของระดับประเทศ ระดับเขต เผยแพร่ผ่านทางช่องทางต่างๆที่เข้าถึงได้ง่ายด้วย

#### 4.2.3 จัดประชุมคัดเลือกผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุดีเด่นระดับจังหวัดและระดับเขต ผลการดำเนินงาน

- กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุได้ดำเนินการจัดการประชุม “คัดเลือกและประเมินผลงานรางวัล Long Term Care 2564 ระดับเขตสุขภาพ” ผ่านระบบ Zoom Meeting ณ ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา วัตถุประสงค์เพื่อคัดเลือกผลงานรางวัลดีเด่น 6 ประเภทของทั้ง 4 จังหวัด ได้แก่ 1)ผู้สูงอายุ สุขภาพดี 2)ชมรมผู้สูงอายุ 3)ตำบลที่มีการดำเนินงาน LTC 4)นวัตกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ 5)

ผู้จัดการดูแลผู้สูงอายุ(CM) 6)ผู้ดูแลผู้สูงอายุ เพื่อรับรางวัลระดับเขตสุขภาพ มีผู้เข้าร่วมทั้งสิ้น 20 คน ประกอบด้วย ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุระดับเขต ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุระดับจังหวัด ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุระดับอำเภอ ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุในชุมชน ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุในอพท. โดยใช้เงินงบประมาณในการจัดทั้งสิ้น 3,850 บาท โดยในการประชุมได้มีการนำเสนอผลงานตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาวในชุมชนดีเด่นระดับจังหวัด และผลงานนวัตกรรมดีเด่นด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุดีเด่นระดับจังหวัด เพื่อให้คณะกรรมการได้พิจารณาพร้อมกับเอกสาร ส่วนผลงานอีก 4 รางวัลได้มีการจัดส่งเอกสารรายงานให้คณะกรรมการประเมินและคัดเลือกไว้แล้ว ซึ่งรางวัลในระดับจังหวัด ศูนย์อนามัยที่ 9 ได้จัดทำโลรางวัล และจะดำเนินการจัดส่งต่อไปให้ผู้ที่ได้รับการคัดเลือก ผลการคัดเลือกทั้ง 6 รางวัลมีดังนี้

1) รางวัล “ผู้สูงอายุสุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ดีเด่น ระดับเขตสุขภาพ ได้แก่

- นาย อารัง จิตการณ ตำบลโนนกกอก อำเภอเกษตรสมบูรณ์ จังหวัดชัยภูมิ

รางวัลระดับจังหวัด ได้แก่

- นายจรูญ วังงาม ตำบลรังกาใหญ่ อำเภอพิมาย จังหวัดนครราชสีมา

- นายบุตร แสมรัมย์ ตำบลเมืองแฝก อำเภอลำปลายมาศ จังหวัดบุรีรัมย์

- นางอุษะ เพิ่มมี ตำบลบะ อำเภอท่าตูม จังหวัดสุรินทร์

2) รางวัล “ชมรมผู้สูงอายุ” ดีเด่น ระดับเขตสุขภาพ ได้แก่

- ชมรมผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพ อำเภอพิมาย จังหวัดนครราชสีมา

รางวัลระดับจังหวัด ได้แก่

- ชมรมนักเรียนโรงเรียนผู้สูงวัย องค์การบริหารส่วนตำบลช่องสามหมอ

ตำบลช่องสามหมอ อำเภอแก้งคร้อ จังหวัดชัยภูมิ

- ชมรมผู้สูงอายุตำบลเมืองแฝก ตำบลเมืองแฝก อำเภอลำปลายมาศ จังหวัดบุรีรัมย์

- ชมรมผู้สูงอายุตำบลบะ ตำบลบะ อำเภอท่าตูม จังหวัดสุรินทร์

3) รางวัล “Care Manager” ดีเด่น ระดับเขตสุขภาพ ได้แก่

- นางบัวลอย ชุมกระโทก รพ.สต.หนองครก ตำบลเมืองแฝก อำเภอลำปลายมาศ จังหวัดบุรีรัมย์

รางวัลระดับจังหวัด ได้แก่

- นางสาวบรรจง จันทวิวัฒน์ ตำบลบ้านโพธิ์ อำเภอเมืองนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา

- นางวิภาวี ไวกำปา รพ.สต.บ้านเป่า อำเภอเกษตรสมบูรณ์ จังหวัดชัยภูมิ

- นางพรนิตา เกรัมย์ ตำบลตาอ้อ อำเภอเมืองสุรินทร์ จังหวัดสุรินทร์

4) รางวัล “Caregiver” ดีเด่น ระดับเขตสุขภาพ ได้แก่

- นางจันทร์เพ็ญ จำปาทอง รพ.สต.บะ ตำบลบะ อำเภอท่าตูม จังหวัดสุรินทร์

รางวัลระดับจังหวัด ได้แก่

- นางอรณิชา วาจาสัตย์ ตำบลลำเพี้ยก อำเภอครบุรี จังหวัดนครราชสีมา

- นางเจนจิรา คงสตรี ตำบลคอนสวรรค์ อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ

- นางสมปอง เมืองศรีสุข ตำบลเมืองแฝก อำเภอลำปลายมาศ จังหวัดบุรีรัมย์

5) รางวัล “นวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ” ดีเด่น ระดับเขตสุขภาพ ได้แก่

- นวัตกรรม “มือน้อยรองรับ สูงวัย” รพ.สต.บ้านเพชร อำเภอกระสัง จังหวัดบุรีรัมย์  
รางวัลระดับจังหวัด ได้แก่
  - นวัตกรรม “หมอลำพื้นบ้าน” โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสำโรง ตำบลหนองค่าย  
อำเภอประทาย จังหวัดนครราชสีมา
  - นวัตกรรม “ยึดเหยียดบันพึ้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ” โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสระสี่เหลี่ยม  
อำเภอจตุรัส จังหวัดชัยภูมิ
  - นวัตกรรม “การศึกษาความเสี่ยงและแนวทางป้องกันการทกล้มแบบองค์รวมหลายปัจจัย  
ในผู้สูงอายุเขตบริการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสกล” - โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ  
ตำบลบ้านสกล ตำบลตะเคียน อำเภอกาบเชิง จังหวัดสุรินทร์
- 6) รางวัล “ตำบลดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว” ดีเด่น ระดับเขตสุขภาพ ได้แก่
- ตำบลหนองสาหร่าย อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา  
รางวัลระดับจังหวัด ได้แก่
  - ตำบลบ้านเป่า อำเภอเกษตรสมบูรณ์ จังหวัดชัยภูมิ
  - ตำบลหนองกระเทียม อำเภอลำปลายมาศ จังหวัดบุรีรัมย์
  - ตำบลบักได อำเภอพนมดงรัก จังหวัดสุรินทร์

### รูปภาพ การจัดประชุมคัดเลือกผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุดีเด่นระดับจังหวัดและระดับเขต



### ข้อเสนอแนะ

- การจัดประชุมผ่านระบบทางไกล ยังมีปัญหาอุปสรรคเรื่องสัญญาณอินเทอร์เน็ต และผู้นำเสนอผลงานบางท่านยังไม่สามารถแชร์สไลด์นำเสนอเองได้ ทำให้การประชุมล่าช้า ผู้จัดประชุมควรมีการสื่อสารเตรียมความพร้อมกับผู้นำเสนอ
- ผู้เข้าร่วมประชุมต้องการนำเสนอผลงานให้ครบทั้ง 6 รางวัล จึงควรขยายเพิ่มวันในการจัดประชุมคัดเลือก เพื่อให้นำเสนอได้ครบทุกผลงาน