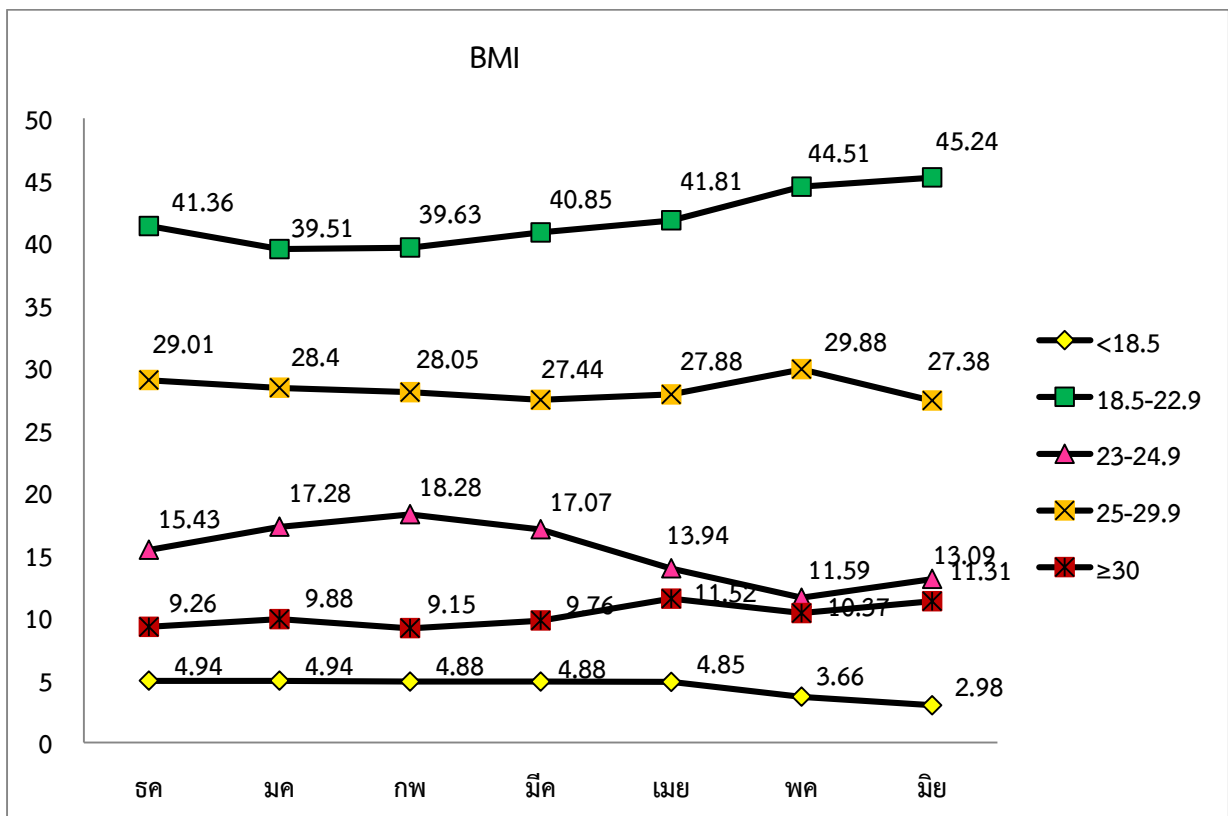


รายงานการติดตามค่าดัชนีมวลกายบุคลากร ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา  
ประจำเดือนมิถุนายน 2564

1. การติดตามค่าดัชนีมวลกาย

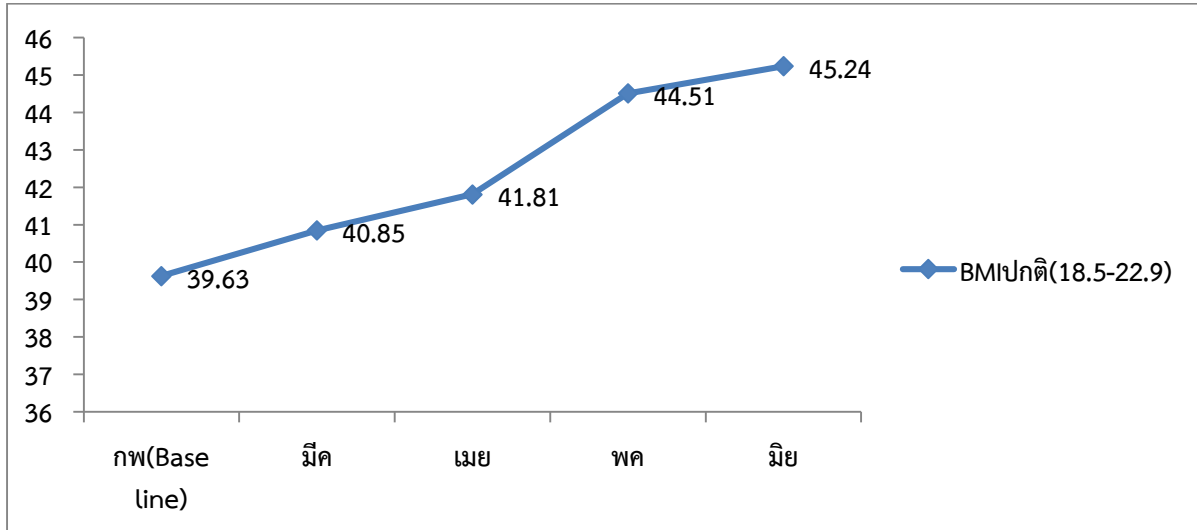
ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมาได้ตรวจติดตามค่าดัชนีมวลกาย(Body Mass Index : BMI) ในบุคลากรกลุ่มข้าราชการ พนักงานราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานกระทรวง จำนวน 171 ราย โดยมีบุคลากรที่คัดออกจากกลุ่มเป้าหมายจำนวน 3 ราย เนื่องจาก ลาดหลอด 1 ราย ตั้งครุฑ 1 ราย และย้าย 1 ราย ซึ่งมีบุคลากรที่ต้องเข้ารับการตรวจประเมินน้ำหนักตัว จำนวนทั้งสิ้น 168 ราย จากการติดตามค่าดัชนีมวลกายระหว่างเดือนธันวาคม - มิถุนายน 2564 พบว่า ส่วนใหญ่มีค่าดัชนีมวลกายกลุ่มปกติ (18.5 - 22.9) ร้อยละ 41.36, 39.51,39.63,40.85,41.81,44.51 และ 45.24 ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น รองลงมากลุ่มอ้วน (25-29.9) ร้อยละ 29.01,28.40,28.05,27.44,27.88,29.88 และ 27.38 มีแนวโน้มลดลงเล็กน้อย กลุ่มน้ำหนักเกิน (23-24.9) ร้อยละ 15.43,17.28,18.28,17.07,13.94,11.59และ 13.09 มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นในเดือนมิถุนายน เนื่องจากมีบุคลากรที่กลับจากบุคลากรกลุ่มปกติมีน้ำหนักเพิ่มขึ้นย้ายเข้ามาในกลุ่มน้ำหนักเกิน 2 รายและการลาศึกษาต่อและย้ายเข้ามาใหม่อีก 2 ราย กลุ่มโรคอ้วน ( $\geq 30$ ) ร้อยละ4.94,4.94,4.88,4.85,3.66และ 2.98 ซึ่งมีแนวโน้มลดลง แสดงดังแผนภูมิเส้นที่ 1



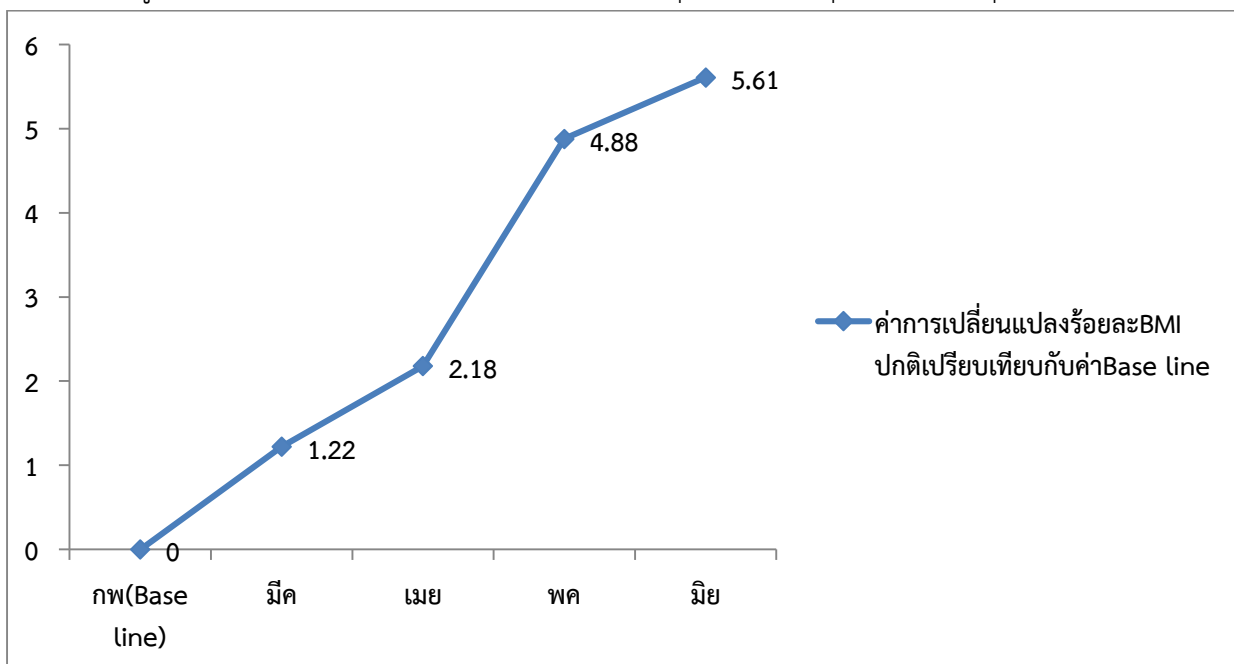
แผนภูมิเส้นที่ 1 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกายของบุคลากรเดือนธันวาคม 2563 - มิถุนายน 2564

## 2. ค่าดัชนีมวลกายปกติ

จากการติดตามค่าดัชนีมวลกายตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ 2564 พบว่า กลุ่มที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ เพิ่มขึ้นจากร้อยละ 39.63 เป็นร้อยละ 45.24 ในเดือนมิถุนายน แสดงดังแผนภูมิเส้นที่ 2 ซึ่งเมื่อนำมาหาร้อยละ ที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ โดยนำค่าร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติรอบ 6 เดือนแรกปี 2564 (กุมภาพันธ์) – ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติรอบ 6 เดือนหลังปี 2564 (มิถุนายน) พบว่ามีการ เปลี่ยนแปลงค่าดัชนีมวลกายจากค่า Base line พบว่า มีค่าการเปลี่ยนแปลงร้อยละดัชนีมวลกายในกลุ่มปกติ เพิ่มขึ้นในทิศทางบวก ในเดือนมิถุนายน 2564 เพิ่มขึ้น 5.61 แสดงดังแผนภูมิเส้นที่ 3



แผนภูมิเส้นที่ 2 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกายปกติของบุคลากรเดือนกุมภาพันธ์ - มิถุนายน 2564



แผนภูมิเส้นที่ 3 แสดงค่าร้อยละค่าดัชนีมวลกายปกติเปรียบเทียบกับค่า Base Line

จตุพร แก้วมณี สรุปรายงาน  
ภรภัทร ซ่อมตะคุ ตรวจสอบ  
9 กรกฎาคม 2564