

**อบรมหลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) รุ่นที่ 1**  
**วันที่ 7 – 18 มิถุนายน 2564**  
**ณ ตึกส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา**

---

ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา โดยกลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จัดอบรมหลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) รุ่นที่ 1 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรของศูนย์อนามัยที่ 9 ให้มีความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลผู้สูงอายุ สามารถให้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุอย่างมีประสิทธิภาพต่อไป กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 9 จำนวน 9 ราย โดยเนื้อหาการอบรม หลักสูตร 70 ชั่วโมง ประกอบด้วย

- กายภาพบำบัดในผู้สูงอายุ
- การดูแลสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ
- สิทธิผู้สูงอายุตามรัฐธรรมนูญ/กฎหมายแรงงานที่ควรรู้
- บทบาทหน้าที่ของผู้ดูแลผู้สูงอายุ
- การประเมิน ADL ในผู้สูงอายุที่ต้องได้รับการดูแล
- การดูแลเฉพาะโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ เบาหวาน/ความดัน/ภาวะซึมเศร้า/โรคไต/ มะเร็ง
- ความจำเป็นของการดูแลผู้สูงอายุ
- แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ
- การช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้นและฝึกปฏิบัติ
- การดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม/โรคหลอดเลือดสมอง
- การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุและการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย
- ภาวะวิกฤติกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
- ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
- การใช้ยาในผู้สูงอายุและแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ
- ภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ
- การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ
- ภาวะสุขภาพช่องปากและการดูแลฟันในผู้สูงอายุ
- ภูมิปัญญาชาวบ้านกับการดูแลผู้สูงอายุ
- นันทนาการเพื่อผู้สูงอายุ
- การฝึกปฏิบัติงานการช่วยเหลือผู้สูงอายุ
- การดูแลผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ และมีปัญหาระบบทางเดินอาหาร/หายใจ และฝึกปฏิบัติ
- การดูแลผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ และมีปัญหาระบบขับถ่าย/อวัยวะสืบพันธุ์ และฝึกปฏิบัติ
- ฝึกปฏิบัติการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุ
- การดูแลกิจวัตรประจำวัน การเคลื่อนย้าย การทำกายภาพบำบัด การรับประทานยา การให้อาหารทางสายยาง การดูแลดูดเสมหะ การทำแผลกดทับ ฯลฯ



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

# ภาพข่าวกิจกรรม

ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

ฉบับที่ 242/2564

จัดทำโดย : ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

## ศูนย์อนามัยที่ 9 จัดอบรมหลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ ( Caregiver )

กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ศอ.9 จัดอบรมหลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ ( Caregiver ) โดยได้รับเกียรติจาก นายแพทย์ประสาน ชัยวีริศนะ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา เป็นประธานกล่าวเปิดการอบรม ร่วมด้วยพนักงานลูกจ้างที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุของศูนย์อนามัยที่ 9 จำนวน 9 คน ระหว่างวันที่ 7 - 18 มิถุนายน 2564 ณ ตึกส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา



ตามที่ ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา ได้จัดทำโครงการพัฒนาระบบการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนแบบบูรณาการเขตสุขภาพที่ 9 ปีงบประมาณ 2564 โดยมีวัตถุประสงค์ให้เกิดระบบการดูแลผู้สูงอายุอย่างเสมอภาค เท่าเทียม และยั่งยืน มีสุขภาพ และคุณภาพชีวิตที่ดีเพิ่มขึ้น เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าว มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลบรรลุตามวัตถุประสงค์ จึงได้จัดอบรมหลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ ( Caregiver ) 70 ชั่วโมงขึ้น เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรของศูนย์อนามัยที่ 9 ให้มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลผู้สูงอายุสามารถปฏิบัติการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุอย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

f t y v www.anamai.moph.go.th