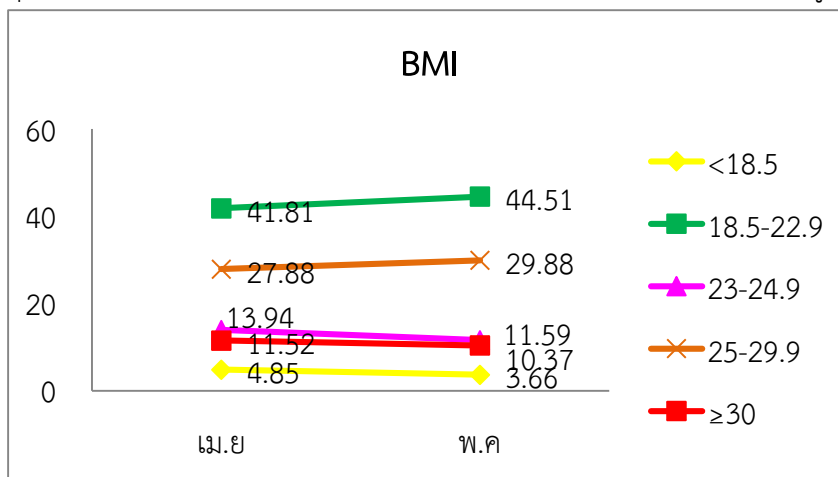


รายงานการติดตามค่าดัชนีมวลกายบุคลากร ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา
ประจำเดือนพฤษภาคม 2564

ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมาได้ตรวจติดตามค่าดัชนีมวลกาย(Body Mass Index : BMI) ในบุคลากรกลุ่มข้าราชการ พนักงานราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานกระทรวง จำนวน 169 ราย โดยมีบุคลากรที่คัดออกจากกลุ่มเป้าหมายจำนวน 5 ราย เนื่องจาก ลาดอด 2 ราย ตั้งครรภ์ 1 ราย และลาศึกษาและอบรมหลักสูตร 4 เดือน 2 ราย ซึ่งมีบุคลากรที่ต้องเข้ารับการตรวจประเมินน้ำหนักตัว จำนวนทั้งสิ้น 164 ราย จากการติดตามค่าดัชนีมวลกายระหว่างเดือนเมษายน -พฤษภาคม 2564 พบว่า ส่วนใหญ่มีค่าดัชนีมวลกายกลุ่มปกติ (18.5 - 22.9) ร้อยละ 41.81 และ 44.51 ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น รองลงมากลุ่มอ้วน (25-29.9) ร้อยละ 27.88 และ 29.88 มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเล็กน้อย กลุ่มน้ำหนักเกิน (23-24.9) ร้อยละ 13.94 และ 11.59 มีแนวโน้มลดลง กลุ่มโรคอ้วน(≥ 30)ร้อยละ 11.52 และ 10.37 มีแนวโน้มลดลง แสดงดังแผนภูมิเส้นที่ 1



แผนภูมิเส้นที่ 1 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกายของบุคลากรเดือนเมษายน-พฤษภาคม 2564

การหาร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ โดยนำค่าร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติ รอบ 6 เดือนแรกปี 2564(กุมภาพันธ์) – ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติรอบ 6 เดือนหลังปี 2564 (กรกฎาคม) ซึ่งได้ประเมินการเปลี่ยนแปลงค่าดัชนีมวลกายจากค่า Base line แสดงดังตารางที่ 1 ตารางที่ 1 แสดงการประเมินเปลี่ยนแปลงค่าดัชนีมวลกายจากค่า Base line

เดือน	BMI ปกติของเดือน	ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ
กพ	39.63	Base line
เมย	41.81	2.18
พค	44.51	4.88

จตุพร แก้วมณี สรุปรายงาน
ภรภัทร ชอมตะคุ ตรวจสอบ
10 มิถุนายน 2564