

**รายงานผลการประเมินความเครียดในบุคลากร  
ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา ปี 2564**

ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมาได้ตรวจประเมินความเครียดในบุคลากรกลุ่มข้าราชการ พนักงานราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานกระทรวง จำนวน 169 ราย โดยมีบุคลากรที่คัดออกจากกลุ่มเป้าหมายจำนวน 5 ราย เนื่องจาก ลาคลอด 2 ราย ตั้งครรภ์ 1 ราย และลาศึกษาและอบรมหลักสูตร 4 เดือน 2 ราย ซึ่งมีบุคลากรที่ต้องเข้ารับการตรวจประเมินความเครียด จำนวนทั้งสิ้น 164 ราย เข้ารับการตรวจประเมินความเครียดคิดเป็นร้อยละ 100 ของเจ้าหน้าที่ที่ต้องได้รับการตรวจประเมินความเครียดทั้งหมด โดยใช้เครื่องมือที่ใช้ในการตรวจประเมินความเครียด

**1. แบบสอบถามประเมินความเครียด (ST5) แยกรายชื่อ**

จากการเก็บรวบรวมข้อมูลผลการประเมินความเครียด เรื่องมีปัญหาการนอน นอนไม่หลับหรือนอนมาก พบว่า ส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์แทบไม่มีร้อยละ 43.29 รองลงมาอยู่ในเกณฑ์เป็นบางครั้งร้อยละ 41.46 เรื่องมีสมาธิน้อยลง พบว่า ส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์แทบไม่มี ร้อยละ 52.44 รองลงมาอยู่ในเกณฑ์เป็นบางครั้งร้อยละ 37.20 เรื่องหงุดหงิด/กระวนกระวาย/ว้าวุ่นใจ พบว่า ส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์แทบไม่มี ร้อยละ 56.71 รองลงมาอยู่ในเกณฑ์เป็นบางครั้งร้อยละ 35.98 เรื่องรู้สึกเบื่อ เซ็ง พบว่า ส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์เป็นบางครั้งร้อยละ 45.12 รองลงมาอยู่ในเกณฑ์เป็นแทบไม่มี ร้อยละ 44.51 เรื่องไม่ยากพบปะผู้คน พบว่า ส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์เป็นบางครั้ง ร้อยละ 79.27 รองลงมาอยู่ในเกณฑ์เป็นแทบไม่มี ร้อยละ 20.12 แสดงดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนร้อยละการประเมินความเครียด(ST5)แยกรายชื่อ

รายการประเมิน	จำนวน (n=164)	ร้อยละ
1.มีปัญหาการนอน นอนไม่หลับหรือนอนมาก		
- แทบไม่มี	71	43.29
- เป็นบางครั้ง	68	41.46
- ป่อยครั้ง	21	12.80
- เป็นประจำ	4	2.44
2.มีสมาธิน้อยลง		
- แทบไม่มี	86	52.44
- เป็นบางครั้ง	61	37.20
- ป่อยครั้ง	16	9.76
- เป็นประจำ	1	0.61
3.หงุดหงิด/กระวนกระวาย/ว้าวุ่นใจ		
- แทบไม่มี	93	56.71
- เป็นบางครั้ง	59	35.98
- ป่อยครั้ง	11	6.71
- เป็นประจำ	1	0.61

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนร้อยละการประเมินความเครียด(ST5) แยกรายข้อ (ต่อ)

รายการประเมิน	จำนวน (n=164)	ร้อยละ
4.รู้สึกเบื่อ เซ็ง		
- แทบไม่มี	73	44.51
- เป็นบางครั้ง	74	45.12
- บ่อยครั้ง	13	7.93
- เป็นประจำ	4	2.44
5.ไม่อยากพบปะผู้คน		
- แทบไม่มี	130	79.27
- เป็นบางครั้ง	33	20.12
- บ่อยครั้ง	0	0.00
- เป็นประจำ	1	0.61

2. ผลการประเมินการประเมินความเครียด(ST5) ตามเกณฑ์การแปลผล

จากการเก็บรวบรวมข้อมูลผลการประเมินความเครียดตามเกณฑ์การแปลผล พบว่า ส่วนใหญ่มีความเครียดในระดับน้อยร้อยละ 76.22 รองลงมา มีความเครียดในระดับปานกลางร้อยละ 18.29 แสดงดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนร้อยละผลการประเมินการประเมินความเครียด(ST5) ตามเกณฑ์การแปลผล

รายการประเมิน	จำนวน (n=164)	ร้อยละ
<b>ประเมินความเครียด (ST5)</b>		
-เครียดน้อย (0-4 คะแนน)	125	76.22
-เครียดปานกลาง (5-7 คะแนน)	30	18.29
-เครียดมาก (8-9 คะแนน)	6	3.66
-เครียดมากที่สุด (10-15 คะแนน)	3	1.83

จิตุพร แก้วมณี สรุปรายงาน  
ภรภัทร ซอมตะคุ ตรวจสอบ  
10 มิถุนายน 2564