

การพัฒนาศักยภาพแกนนำ (ครู ก) ในการจัดแผนส่งเสริมสุขภาพดี ดูแลผู้สูงอายุรายบุคคลในชุมชน Individual Wellness Plan : IWP

ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา โดยกลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการการพัฒนาศักยภาพแกนนำ (ครู ก) ในการจัดแผนส่งเสริมสุขภาพดี ดูแลผู้สูงอายุรายบุคคลในชุมชน “Health Promotion & Prevention Individual Wellness Plan” (IWP) โดยใช้การประชุมทางไกลผ่านระบบ Application Zoom เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของ Covid - 19 กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วยบุคลากรสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานผู้สูงอายุระดับอำเภอและระดับตำบล ในพื้นที่จังหวัดชัยภูมิและจังหวัดสุรินทร์ จำนวน 350 คน วันที่ 20 พฤษภาคม และวันที่ 24 พฤษภาคม 2564 โดยเนื้อหาในการอบรมประกอบด้วย

1. แนวทางการส่งเสริมสุขภาพดี ดูแลผู้สูงอายุรายบุคคลในชุมชน
2. การประเมินสุขภาพ และฝึกประเมินสุขภาพเพื่อจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดีดูแลผู้สูงอายุรายบุคคลในชุมชน (Health Promotion & Prevention Individual Wellness Plan)
 - * ด้านโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ
 - * ด้านการเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ
 - * ด้านสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ
 - * ด้านผู้สูงอายุสมองดี
 - * ด้านความสุขของผู้สูงอายุ
 - * ด้านสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ
3. แนวทางการติดตามและประเมินผล



ภาพข่าวกิจกรรม

ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา วันที่ 22/2564

จัดทำโดย : ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

ศูนย์อนามัยที่ 9 จัดพัฒนาแกนนำครู ก. จัดแผนส่งเสริมสุขภาพดี ผู้สูงอายุในชุมชน

วันที่ 20 พฤษภาคม 2564 นายแพทย์ประสาน ชัยวิริยะ- ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา เป็นประธานเปิดการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนาศักยภาพแกนนำ (ครู ก) ในการจัดแผนส่งเสริมสุขภาพดี ดูแลผู้สูงอายุรายบุคคลในชุมชน จัดโดย กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ 9 ด้วยการประชุมทางไกลผ่านระบบ Zoom ซึ่งมีผู้เข้าร่วมใช้งานเข้าร่วมประมาณกว่า 200 คน



วัตถุประสงค์เพื่อจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี ดูแลผู้สูงอายุรายบุคคลในชุมชนให้กับผู้คิดสังคนได้รับการพัฒนาทักษะ: กาย ใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ส่งเสริมสุขภาพดีโดยกลุ่มเป้าหมาย ประกอบด้วย บุคลากรสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานผู้สูงอายุทั้งระดับอำเภอและระดับตำบลในจังหวัดชัยภูมิ

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

www.anamai.moph.go.th



ภาพข่าวกิจกรรม

ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา วันที่ 22/2564

จัดทำโดย : ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

ศูนย์อนามัยที่ 9 พัฒนาแกนนำ ทำแผนสุขภาพผู้สูงอายุ

วันที่ 24 พฤษภาคม 2564 นายแพทย์ประสาน ชัยวิริยะ- ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา ได้มอบหมายให้ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนาศักยภาพแกนนำ (ครู ก) ในการจัดแผนส่งเสริมสุขภาพดี ดูแลผู้สูงอายุรายบุคคล ร่วมกับ บุคลากรสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานชุมชนผู้สูงอายุ ทั้งระดับอำเภอและระดับตำบลในจังหวัดสุรินทร์ กว่า 100 คน ด้วยการประชุมทางไกลผ่านระบบ Application Zoom



สำหรับการจัดอบรมครั้งนี้วัตถุประสงค์เพื่อจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี ดูแลผู้สูงอายุรายบุคคลในชุมชนผู้สูงอายุปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ส่งเสริมสุขภาพดี ให้กับผู้คิดสังคนได้รับการพัฒนาทักษะ: กาย ใจ เพื่อการดำรงชีวิตที่มีความสุขต่อไป

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

www.anamai.moph.go.th