

## สรุปผลการตรวจประเมินไข้ว การดำเนินงานสถานที่ทำงานนำอยู่ นำทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิต และความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life) ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2564 ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา นำโดย ทพญ.กัณทิมา เหมพรหมราช รองผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา เป็นประธาน รับการตรวจประเมินไข้ว การดำเนินงานสถานที่ทำงานนำอยู่ นำทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและมีความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life) และ 5 ส. จากศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี ซึ่งผลการประเมิน พบว่า ศูนย์อนามัยที่ 9 มีระดับการประเมินจากหน่วยงานภายนอก อยู่ในระดับ ดี โดยมีข้อเสนอแนะจากการตรวจประเมินไข้วตามเกณฑ์การประเมิน ดังนี้

### ส่วนที่ 1 : การสนับสนุนขององค์กรและการมีส่วนร่วมของผู้ปฏิบัติงาน

1. ให้เพิ่มป้ายประชาสัมพันธ์วัฒนธรรมองค์กร เช่น ทางเข้าฝั่งโรงพยาบาล
2. เพิ่มแผนการดำเนินงานHWP

### ส่วนที่ 2 : เกณฑ์ “สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี และมีชีวิตชีวา สมดุลชีวิต”

#### เกณฑ์สะอาด

3. เพิ่มตารางทำความสะอาดในห้องน้ำฟิตเนส และจุดอื่นๆที่ไม่มีให้ครบทุกจุด
4. เพิ่มข้อมูลการประเมินสุขาภิบาลอาหารของ  
# โรงครัว ตามเกณฑ์โรงครัวโรงพยาบาล  
# แผงลอย&สหกรณ์ ตามเกณฑ์แผงลอย

#### เกณฑ์ปลอดภัย

5. ให้ตรวจเช็คเส้นจราจรโดยรอบพื้นที่จุดใดเคลื่อน/ไม่มีให้ทำเพิ่มเติม
6. ให้แสดงป้ายบอกทางตามจุดตัดจุดเลี้ยวต่างๆให้ครบทั้งพื้นที่
7. บริเวณด้านล่างจุดติดตั้งถังดับเพลิง ให้กำหนดขอบเขตห้ามมีสิ่งกีดขวางทุกจุด
8. ให้ตรวจเช็คระดับความสูงของถังดับเพลิงให้อยู่ในระดับที่เหมาะสม สะดวกต่อการใช้งาน
9. ให้เช็คประเภทของสารเคมีในถังดับเพลิงกับลักษณะงานที่ทำ พื้นที่ใดเหมาะสมกับถังเขียว/ถังแดง
10. ให้มีการติดสัญลักษณ์/ป้ายกำกับสิ่งของตามลำดับการขนย้ายหากมีกรณีอัคคีภัย
11. การจัดเก็บสายไฟไม่เรียบร้อยในหลายจุด ให้ปรับปรุง

#### เกณฑ์สิ่งแวดล้อมดี

12. การตรวจวัดแสงสว่างในจุดต่างๆไม่ครอบคลุมทุกพื้นที่ ให้ทำการตรวจวัดให้ครอบคลุม และในจุด/พื้นที่ที่ไม่ผ่านให้มีการเพิ่มแนวทางแก้ไขด้วย
13. ให้ติดป้ายควบคุมอุณหภูมิ และเวลาเปิด-ปิดแอร์ให้ครบทุกจุด

#### เกณฑ์สมดุลชีวิต

14. ให้บันทึกข้อมูลบุคลากรศูนย์ฯที่ป่วยด้วยโรคNCD และนำเข้ามาทำกิจกรรมเพื่อให้ลดNCD
15. เนื่องจากเราเป็นองค์กรส่งเสริมสุขภาพ แต่พบมีตู้กดน้ำหวาน แนะนำให้นำออก แต่หากไม่นำออกอาจปรับให้เป็น สินค้า healthy choice

## เกณฑ์ 5 ส.

16. ป้ายประชาสัมพันธ์ความรู้ตามสถานที่ต่างๆ เช่น ตามทางเดินพบมีฝุ่น โดยเฉพาะฝุ่นที่เกาะด้านในกระจก ให้เพิ่มการทำความสะอาด
17. ลีนชัคโต๊ะทำงานพบข้อความ “ของใช้ส่วนตัว” ทุกชั้น ให้ปรับให้เหลือ 1 ชั้น ตามเกณฑ์ 5ส.
18. ปลั๊กหรือสวิตช์ไฟที่มีปัญหาให้ติดป้ายหรือสัญลักษณ์แสดงอันตรายเพื่อให้ทุกคนทราบ และให้ดำเนินการเปลี่ยนใหม่ (พบที่หมუნพัฒลมนในห้องเด็กหลอดแต่ไม่มีป้ายบอก)
19. พบถังขยะบริเวณร้านค้าสหกรณ์ไม่มีฝาปิด และบริเวณที่ทิ้งดังกล่าวไม่มีหลังคา ทำให้เวลาฝนตกอาจมีน้ำฝนเข้าไปในถังได้
20. ประตูที่พักรวมมูลฝอยทั่วไปบริเวณหลังโรงรถชำรุด ให้ซ่อมแซม

## แผนการดำเนินการปรับปรุง

1. จัดประชุมคณะทำงานขับเคลื่อนการดำเนินงานสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงานฯ เพื่อมอบหมายหน้าที่ ในเดือนกุมภาพันธ์ 2564
2. ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 9 รับทราบข้อมูลเป็นประจำ
3. ในแต่ละกลุ่ม/ฝ่าย ดำเนินกิจกรรม 5ส. ทุกวันศุกร์
4. ดำเนินกิจกรรม Big Cleaning Day ทุกเดือน
5. ติดตามประเมินผล โดยการลงตรวจพื้นที่จากคณะกรรมการเกณฑ์ต่างๆ พร้อมคืนข้อมูลให้เจ้าของพื้นที่ปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง

## ภาพกิจกรรม







กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

# ภาพถ่ายกิจกรรม

ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

ฉบับที่ 102/2564

จัดทำโดย : ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

## ศูนย์อนามัยที่ 9 รับผิดชอบประเมินโวก์สถานี่ทำงานน้าอยู่ น้าทำงานฯ

วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2564 นพ.ประสาน ชัยวิริตนะ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา ได้มอบหมายให้ กพญ.กัณทิมา เหมพรหมราช รองผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา เป็นประธาน รับผิดชอบประเมินโวก์ การดำเนินงานสถานี่ทำงานน้าอยู่ น้าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน ( Healthy Workplace Happy for Life ) และ 5 ส. จากศูนย์อนามัยที่ 8 อุครธานี ร่วมด้วย คณะแพทย พยาบาล และเจ้าหน้าที่ กว้า 60 คน ณ ห้องประชุมพุกฤษ์สาร ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

ตามที่กรมอนามัย มีนโยบายยกระดับสู่องค์กรสมรรถนะสูง โดยกำหนดให้หน่วยงานสังกัดกรมอนามัย ดำเนินงานพัฒนาสถานี่ทำงานน้าอยู่ น้าทำงานฯ เพื่อเป็นการส่งเสริมให้บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา ได้ปฏิบัติงานในสถานี่ทำงานที่ถูกต้องสูงลักษณะ มีความปลอดภัยตามเกณฑ์ “สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวาและสมดุลชีวิต” สู่การเป็นสถานี่ทำงานน้าอยู่ น้าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิต และความสุขของคนทำงานต่อไป



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

[www.anamai.moph.go.th](http://www.anamai.moph.go.th)