

## รายงานการติดตามกิจกรรม ประจำเดือนเมษายน 2564

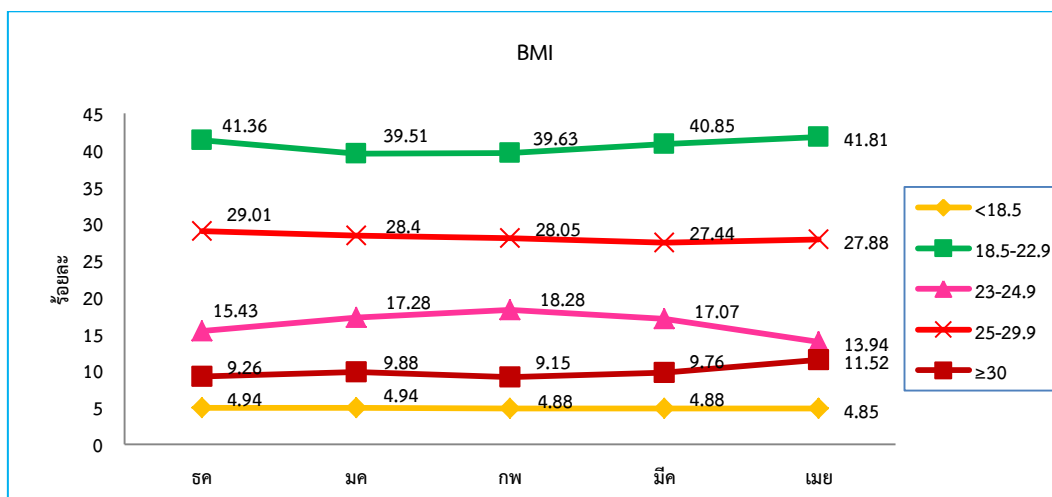
กิจกรรมรายเดือนเมษายน 2564 มีรายละเอียด ดังนี้

- กิจกรรมที่ 1 การติดตามค่าดัชนีมวลกายของบุคลากร
- กิจกรรมที่ 2 การตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากร

กิจกรรมที่ 1 การติดตามค่าดัชนีมวลกายของบุคลากร

### 1.1 การติดตามค่าดัชนีมวลกายเดือนเมษายน 2564

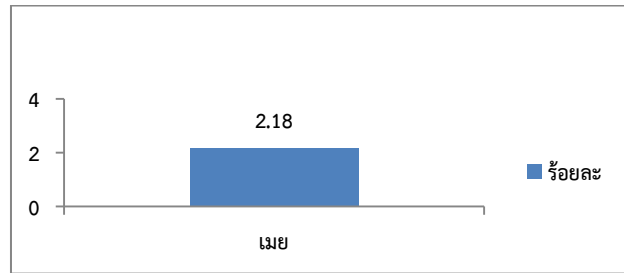
มีบุคลากรกลุ่ม ข้าราชการ พนักงานราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานกระทรวง ทั้งหมดจำนวน 169 ราย มีบุคลากรตั้งครรภ์ หลังคลอด และโอดนัยัย รวมจำนวน 4 ราย และ คงเหลือบุคลากรรับการประเมินติดตาม จำนวน 165 ราย จากการติดตามค่าดัชนีมวลกายระหว่างเดือนธันวาคม 2563-เมษายน 2564 พบว่าบุคลากรส่วนใหญ่มีค่าดัชนีมวลกายกลุ่มปกติ BMI 18.5-22.9 ร้อยละ 41.36, 39.51, 39.63, 40.85 และ 41.81 ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น รองลงมา กลุ่มอ้วน BMI 25-29.9 ร้อยละ 29.01, 28.40, 28.05, 27.44 และ 27.88 มีแนวโน้มลดลงเล็กน้อย กลุ่มน้ำหนักเกิน BMI 23-24.9 ร้อยละ 15.43, 17.28, 18.28, 17.07 และ 13.94 มีแนวโน้มลดลง กลุ่มโรคอ้วน BMI  $\geq 30$  ร้อยละ 9.26, 9.88, 9.15, 9.76 และ 11.52 มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเนื่องจากกลุ่มอ้วนน้ำหนักเพิ่มขึ้นและบุคลากรใหม่ที่ได้รับเข้ามาเป็นกลุ่มที่มีค่าดัชนีมวลกาย  $\geq 30$  กลุ่มผอม BMI  $< 18.5$  ร้อยละ 4.94, 4.94, 4.88, 4.88 และ 4.85 ตามลำดับ แสดงดังแผนภูมิเส้นที่ 1



แผนภูมิเส้นที่ 1 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกายของบุคลากรเดือนธันวาคม 2563-เมษายน 2564

## 1.2 ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ

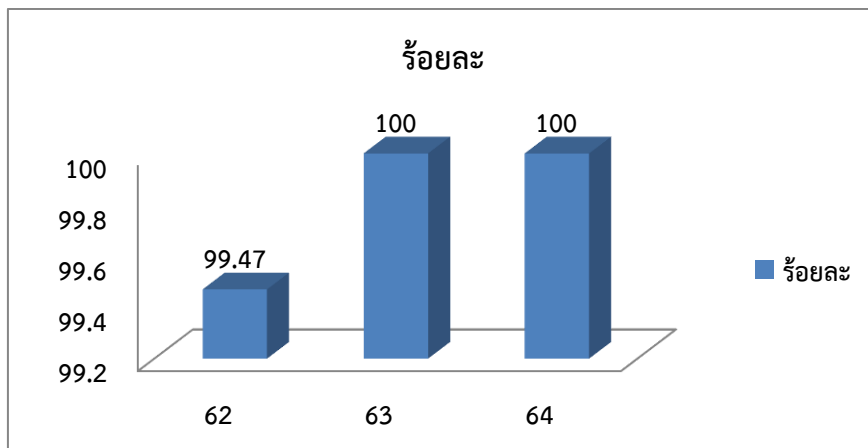
การหาร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ โดยนำค่าร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติรอบ 6 เดือนแรกปี 2564 (กุมภาพันธ์) – ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติรอบ 6 เดือนหลังปี 2564 (กรกฎาคม) ในเดือนเมษายน พบว่า ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติระหว่างเดือนกุมภาพันธ์และเดือนเมษายนมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น จะได้ว่า ร้อยละ BMI ปกติเดือนเมษายน - ร้อยละ BMI ปกติเดือนกุมภาพันธ์ แทนค่า 41.81–39.63 เท่ากับ 2,18 แสดงดังแผนภูมิแท่งที่ 1



แผนภูมิแท่งที่ 1 แสดงร้อยละการเพิ่มขึ้นของ BMI ปกติ

## กิจกรรมที่ 2 การตรวจสอบสุขภาพประจำปีบุคลากร

ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมาได้จัดกิจกรรมตรวจสอบสุขภาพบุคลากรในวันที่ 28-30 เมษายน 2564 ซึ่งมีบุคลากรกลุ่มข้าราชการ พนักงานราชการลูกจ้างประจำ และพนักงานกระทรวงสาธารณสุข เข้าร่วมตรวจสอบสุขภาพจำนวน 165 ราย จากการเปรียบเทียบข้อมูลพบว่าปี 2563 และ 2564 บุคลากรเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปีครบร้อยละ 100 แสดงดังแผนภูมิแท่งที่ 2



แผนภูมิแท่งที่ 2 แสดงร้อยละการตรวจสอบสุขภาพประจำปีของบุคลากรปี 2562-2564

## ภาพกิจกรรม

### 1. การตรวจสุขภาพประจำปี



ลงทะเบียน



ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง  
วัดความดันโลหิต



ตรวจเลือด

### 2. การทดสอบสมรรถภาพทางกาย



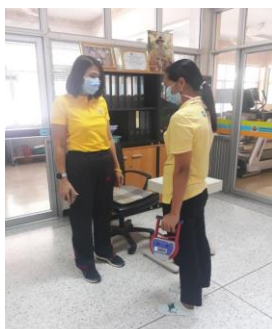
วัดความดันโลหิต



ตรวจวิเคราะห์มวล



ทดสอบ ความอ่อนตัว



ทดสอบ แรงบีบมือ



ทดสอบ ลูกนั่ง 60 วินาที



ทดสอบยกเข่าขึ้นลง 3 นาที

จตุพร แก้วมณี สรุปรายงาน  
ภรณ์ทร ซอมตะคุ ตรวจสอบ  
สรุปรวันที่ 7 พฤษภาคม 2564