

แผนปฏิบัติการขับเคลื่อนหน่วยงานให้เป็นองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ ปีงบประมาณ 2564
หน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา รอบ 6 เดือนหลัง (เดือนมีนาคม 2564 – เดือนกันยายน 2564)

มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ	แผนงาน/กิจกรรม	เป้าประสงค์	ตัวชี้วัด	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
สถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงานฯ (HPW)	- ประชุมติดตามขับเคลื่อนการดำเนินงาน HWP ในหน่วยงาน	เพื่อให้เกิดการขับเคลื่อนงาน HWP อย่างต่อเนื่องและวางแผนแก้ไขได้ทันการณ์	สรุปประชุมกรรมการติดตามสัปดาห์ที่ 4 ของเดือน	กรกฎาคม 64 สิงหาคม 64 กันยายน 64	กรรมการ HWP	
	- คณะกรรมการ Healthy Work Place Happy for Life : HWP ประเมินตนเองตามเกณฑ์	เพื่อพัฒนางานตามเกณฑ์	สรุปผลการประเมินฯ จากคณะกรรมการตามเกณฑ์ฯ	กรกฎาคม 64	กรรมการ HWP	
	- พัฒนาปรับปรุงตามข้อเสนอแนะ และมีการลงเยี่ยมประเมินติดตามโดยคณะกรรมการฯ	เพื่อปรับปรุงตามข้อเสนอแนะของคณะกรรมการ	สรุปผลการเยี่ยมประเมินการปรับปรุงตามข้อเสนอแนะได้ครบถ้วน	สิงหาคม 64	กรรมการ HWP	
	- รับการประเมินไข้วจากหน่วยงานภายนอก	เพื่อพัฒนาหน่วยงานตามนโยบาย Healthy Work Place Happy for Life : HWP	สรุปผลการประเมินจากหน่วยงานภายนอก	สิงหาคม 64	กรรมการ HWP	
	- มีแผนพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงานฯ (HWP)เพื่อการประเมินตนเอง HWP ในระดับดีเยี่ยม	- เพื่อประเมินตนเองและปรับปรุงแก้ไข	HWP ในระดับดีเยี่ยมจากการประเมินตนเอง	กันยายน 64	กรรมการ HWP	

มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ	แผนงาน/กิจกรรม	เป้าประสงค์	ตัวชี้วัด	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
<p>ตรวจสอบสุขภาพบุคลากรในหน่วยงาน</p>	<p>- ตรวจสอบสุขภาพบุคลากรในหน่วยงานประจำปีงบประมาณ 2564</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ตรวจสอบสุขภาพประจำปีตามโปรแกรมอายุ ● การประเมินสุขภาพจิต ● ทดสอบ/ประเมินสมรรถภาพทางกาย 	<p>- เพื่อให้บุคลากรทุกคนได้รับการประเมินสุขภาพเพื่อวางแผนจัดการความเสี่ยงด้านสุขภาพในหน่วยงาน</p>	<p>บุคลากรเข้าร่วมตรวจสอบสุขภาพ ร้อยละ 100</p>	<p>พฤษภาคม 64</p>	<p>ทีมตรวจสอบสุขภาพ DPAC รพ</p>	
	<p>- สรุปและวิเคราะห์ผลการตรวจสอบสุขภาพประจำปี สุขภาพจิต และผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของบุคลากร ปี 2564</p>	<p>- เพื่อวิเคราะห์ผลการตรวจสอบสุขภาพประจำปี สุขภาพจิต สมดุลทางกายและวางแผนการแก้ไข</p>	<p>- รายงานการวิเคราะห์ผลการตรวจสอบสุขภาพ ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายและการวางแผนการแก้ไขปัญหาสุขภาพประจำปี 2564</p>	<p>พฤษภาคม 64</p>	<p>ทีมตรวจสอบสุขภาพ DPAC รพ</p>	
	<p>- การคืนข้อมูลแปลผลตรวจสุขภาพผ่าน 6 Key Massage กินเหมาะ นอนพอ อารมณ์ดี ได้ออกแรง แปร่งฟัน รู้ทันโรค</p>	<p>- เพื่อคืนข้อมูลภาวะสุขภาพ และให้คำแนะนำการปรับพฤติกรรมผ่าน 6 Key Massage กินเหมาะ นอนพอ อารมณ์ดี ได้ออกแรง แปร่งฟัน รู้ทันโรค</p>	<p>- จัดกิจกรรมคืนข้อมูลให้บุคลากร 1 ครั้ง</p>	<p>พฤษภาคม 64</p>	<p>ทีมตรวจสอบสุขภาพ DPAC รพ</p>	
	<p>- การติดตามข้อมูลบุคลากรกลุ่มเสี่ยง กลุ่มโรคเรื้อรังที่ต้องรับการรักษาตามแนวทางการ การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในบุคลากร</p>	<p>- เพื่อติดตามกระตุ้นส่งเสริมการดูแลรักษาและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในบุคลากร</p>	<p>- บุคลากรกลุ่มเสี่ยง กลุ่มโรคเรื้อรังที่ต้องรับการรักษาตามแนวทางการได้รับการติดตาม</p>	<p>กรกฎาคม 64</p>	<p>DPAC รพ</p>	

มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ	แผนงาน/กิจกรรม	เป้าประสงค์	ตัวชี้วัด	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	- ส่งเสริมการออกกำลังกายที่บ้านเป็นประจำสม่ำเสมอ	- เพื่อส่งเสริมสุขภาพทางกายโดยการออกกำลังกายในบุคลากร	- มีสถานที่สำหรับออกกำลังกาย - มีการกำหนดตารางการออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 5 วัน รอบ 6 เดือนหลัง	พฤษภาคม 64 มิถุนายน 64 กรกฎาคม 64 สิงหาคม 64	DPAC รพ./ วท.	
ส่งเสริมกิจกรรมนันทนาการในหน่วยงาน	ส่งเสริมกิจกรรมนันทนาการในหน่วยงาน - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ Lunch symposium สร้างปฏิสัมพันธ์ต่อบุคลากร	เพื่อสร้างขวัญกำลังใจ สร้างความสุขและความผูกพันของบุคลากรต่อองค์กร	รายงานผลการดำเนินงาน ดำเนินกิจกรรม	พฤษภาคม 64 มิถุนายน 64 กรกฎาคม 64 สิงหาคม 64	กลุ่ม กส. กลุ่ม บรย.	
ประเมินภาวะโภชนาการ BMI	- ประเมินภาวะโภชนาการ BMI ทุก 1 เดือน ของบุคลากรทุกราย	เพื่อนำรายงานมาวิเคราะห์ปัญหา	ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ	เมษายน 64 พฤษภาคม 64 มิถุนายน 64 กรกฎาคม 64 สิงหาคม 64	DPAC รพ	
	- กำกับ ติดตาม การจัดอาหารกลางวัน/อาหารเบรกตามมาตรการ Healthy break	- มีการจัดกิจกรรมส่งเสริมโภชนาการ การจัดอาหารกลางวัน/อาหารเบรกตามมาตรการ Healthy break	การจัดอาหารกลางวัน/อาหารเบรกตามมาตรการ Healthy break 100%	พฤษภาคม 64 มิถุนายน 64 กรกฎาคม 64 สิงหาคม 64	วท.	