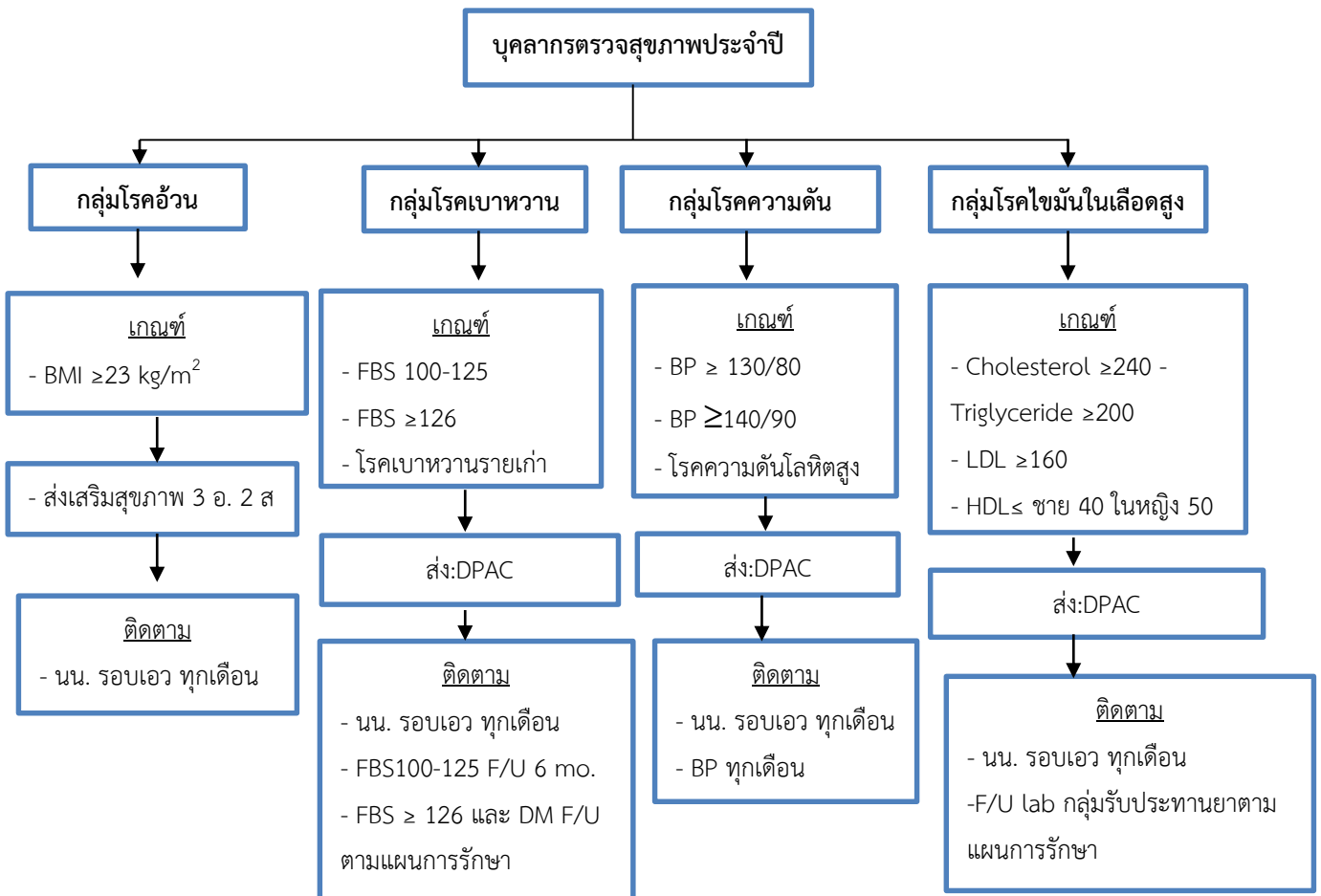


รายงานการติดตาม
กิจกรรม บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body)
การติดตามกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มโรค ปี 2563

ผลการวิเคราะห์การตรวจสุขภาพของบุคลากรในหน่วยงาน และให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม รายบุคคล และการให้คำปรึกษาเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ตามกลุ่มเสี่ยง กลุ่มโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และไขมันในเลือดสูง ทั้งเชิงรับและเชิงรุก มีรายละเอียด ดังนี้

1. การจัดทำแนวทางการให้คำปรึกษา

แนวทางการคัดกรองเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม



2. บุคลากรเข้ารับฟังผลตรวจสุขภาพประจำปีรายบุคคลและรายกลุ่ม แยกตามความเสี่ยงโรค ดังนี้

รายการ	จำนวน
ภาวะน้ำหนักเกิน อ้วน และโรคอ้วน	85
กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน โรคเบาหวาน	40
กลุ่มเสี่ยงความดัน และโรคความดันโลหิตสูง	23
กลุ่มไขมันในเลือดสูง	64
โลหิตจาง	39
โรคเก๊าท์	27
โรคไต หรือความผิดปกติของการทำงานของไต	12
โรคตับหรือความผิดปกติของการทำงานของตับ	8

ภาพกิจกรรม



ให้คำแนะนำรายบุคคล รายกลุ่ม และให้คำแนะนำ 3 อ 2 ส เชิงรับ และเชิงรุก