

รายงานผลการดำเนินงานการส่งเสริมกิจกรรมนันทนาการในหน่วยงาน
เฮโล Exercise ออกกำลังกายร่วมกันทุกวันพุธ

กิจกรรมการออกกำลังกาย เฮโล Exercise ในวันพุธ เป็นกิจกรรมที่ดำเนินการมาอย่างต่อเนื่อง แต่เนื่องจากมีช่วงการระบาดของโรคโควิด-19 ทำให้ต้องปรับเปลี่ยนการดำเนินงานโดยส่งเสริมให้บุคลากรออกกำลังกายด้วยตนเองที่บ้านมากขึ้น เมื่อสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-19 ดีขึ้น เดือนกุมภาพันธ์ 2564 ได้เริ่มกิจกรรมอีกครั้ง โดยการสร้างแกนนำรุ่นใหม่ใส่ใจสุขภาพเป็นผู้นำการออกกำลังกาย เพื่อสร้างสีสันและกระตุ้นการเข้าร่วมกิจกรรมของบุคลากร และได้ประเมินความพึงพอใจของบุคลากรต่อกิจกรรมการออกกำลังกาย เฮโล Exercise ในวันพุธพบว่า **บุคลากรมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมในระดับดีถึงดีมากร้อยละ 85** พร้อมทั้งติดตามจำนวนบุคลากรที่ออกกำลังกาย 3-5 ครั้ง/สัปดาห์ แสดงผลดังตาราง

ตารางแสดง จำนวนร้อยละกิจกรรมการออกกำลังกายของบุคลากร

กิจกรรม	จำนวน (ร้อยละ)			
	มกราคม		กุมภาพันธ์	
	จำนวน(ราย)	ร้อยละ	จำนวน(ราย)	ร้อยละ
ออกกำลังกาย 3-5 ครั้ง/สัปดาห์	105	62.87	122	72.62
Hello Exercise	-	-	20	11.90

ภาพกิจกรรม



นำรุ่นใหม่ใส่ใจสุขภาพ กิจกรรม Hello Exercise