

สรุปผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2563

หน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

วันที่ตรวจ 17 - 19 กุมภาพันธ์ 2563

กิจกรรม	จำนวน ผู้รับบริการ	ร้อยละ	หมายเหตุ
	(คน)		
ยอดเจ้าหน้าที่ทั้งหมด	192		
ปฏิบัติงานจริง	184	100.00	ไปช่วยราชการ/ ลาศึกษา/ลา
ยอดเจ้าหน้าที่ตรวจจริง	182	98.91	อบรม/ลาคลอด/ ตั้งครรภ์ 8 คน
ยอดเจ้าหน้าที่ไม่ได้ตรวจ	2	1.09	
- เพศชาย	48	26.37	
- เพศหญิง	134	73.63	
- อายุต่ำกว่า 35 ปี	34	18.68	
- อายุ 35 ปีขึ้นไป	148	81.32	
ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ			
1. ตรวจปัสสาวะ	164	100.00	
1.1 ปกติ	148	90.24	
1.2 ผิดปกติ	16	9.76	
2. ตรวจอุจจาระ	7	100.00	
2.1 ปกติ	7	100.00	
2.2 ผิดปกติ	0	100.00	
3. ความเข้มข้นของเลือด (Hct)	182	100.00	
- ปกติ (ชาย 38.2%-51.2% , หญิง 35.2%-46.4%)	152	83.52	
- ผิดปกติ	30	16.48	
4. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS=Fasting blood sugar)	147	100.00	
- ปกติ (FBS = 70 - 99 mg%)	106	72.11	
- กลุ่มเสี่ยง (FBS = 100 - 125 mg%)	34	23.13	
- สูง (FBS ≥ 126 mg%)	7	4.76	
5. ตรวจระดับไขมันในเลือด			
5.1 คอเลสเตอรอล (Total Cholesterol)	182	100.00	
- ปกติ (TC < 200 mg/dl)	102	56.04	
- สูงปานกลาง (TC 200 - 239 mg/dl)	63	34.62	
- สูง (TC ≥ 240 mg/dl)	17	9.34	

กิจกรรม	จำนวน	ร้อยละ	หมายเหตุ
	ผู้รับบริการ (คน)		
5.2 ไตรกลีเซอไรด์ (Triglycerides)	182	100.00	
- ปกติ (TG < 200 mg/dl)	167	91.76	
- สูง (TC ≥ 200mg/dl)	15	8.24	
5.3 ไชมันดี (HDL = high density lipoprotein)	182	100.00	
- ปกติ (HDL > 40 mg/dl)	166	91.21	
- ต่ำกว่าเกณฑ์	16	8.79	
5.4 ไชมันไมดี (LDL = low density lipoprotein)	182	100.00	
- ปกติ (LDL < 140 mg/dl)	142	78.02	
- ผิดปกติ	40	21.98	
6. ตรวจการทำงานของตับ (Liver Function Test)			
6.1 AST (Aspartate aminotransferase)	147	100.00	
- ปกติ (AST = 0-40 U/L)	142	96.60	
- ผิดปกติ	5	3.40	
6.2 ALT (alanine aminotransferase)	147	100.00	
- ปกติ (ALT = 0-41 U/L)	140	95.24	
- ผิดปกติ	7	4.76	
6.3 ALP (Alkaline phosphatase)	147	100.00	
- ปกติ (ALP = 35-129 U/L)	144	97.96	
- ผิดปกติ	3	2.04	
7. ตรวจการทำงานของไต			
7.1 BUN (Blood Urea Nitrogen)	147	100.00	
- ปกติ (BUN = 6-20 mg/dl)	143	97.28	
- ผิดปกติ	4	2.72	
7.2 Creatinine	147	100.00	
- ปกติ (ชาย 0.67-1.17mg/dl , หญิง 0.51-0.95mg/dl)	132	89.80	
- ผิดปกติ	15	10.20	
8. ระดับกรดยูริก (Uric acid)	147	100.00	
- ปกติ (ชาย 3.4-7.0mg/dl , หญิง 2.4-5.7mg/dl)	120	81.63	
- ผิดปกติ	27	18.37	

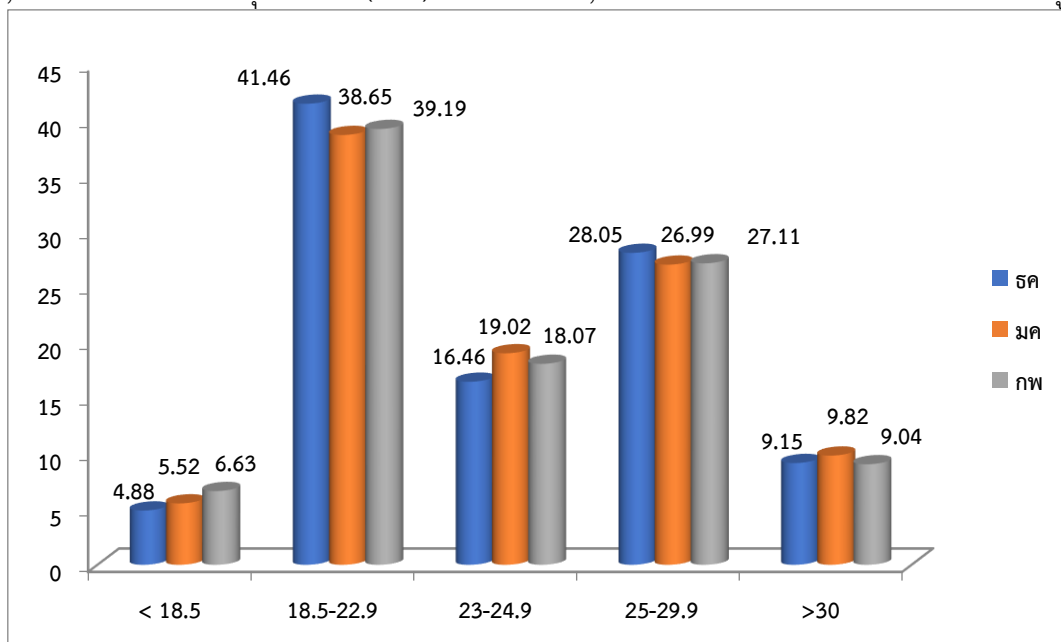
กิจกรรม	จำนวน ผู้รับบริการ	ร้อยละ	หมายเหตุ
	(คน)		
การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย			
1. ความดันโลหิต (Blood pressure)	176	100.00	
- ปกติ (BP น้อยกว่า 140/90 mmHg)	161	91.48	
- ผิดปกติ	15	8.52	
2. ดัชนีมวลกาย(BMI)	182	100.00	
- ผอม BMI < 18.5	10	5.49	
- ปกติ BMI = 18.5 - 22.9	77	42.31	
- น้ำหนักเกิน BMI = 23.0 - 24.9	29	15.93	
- ภาวะอ้วน BMI = 25.0 - 29.9	47	25.82	
- โรคอ้วน BMI ≥ 30	19	10.45	
3. รอบเอว (ส่วนสูง ÷ 2 = รอบเอวปกติ)	175	100.00	
- ปกติ	98	56.00	
- เกินเกณฑ์	77	44.00	
4. ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG = Elektrokardiogram)	38	100.00	
- ปกติ	35	92.11	
- ผิดปกติ	3	7.89	
5. เอ็กซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)	121	100.00	
- ปกติ	115	95.04	
- ผิดปกติ	6	4.96	

ปีงบประมาณ 64 จากแผนการแผนปฏิบัติการขับเคลื่อนหน่วยงานให้เป็นองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา รอบ 6 เดือนแรก (เดือนตุลาคม 2563– เดือนมีนาคม 2564) วางแผนการดำเนินงานตรวจสอบสุขภาพเดือนกุมภาพันธ์ 2564 แต่เนื่องจากการดำเนินงานจัดซื้อน้ำยาในการตรวจทางห้องปฏิบัติการประสบปัญหา จึงเลื่อนการตรวจสุขภาพเป็นเดือน เมษายน 2564 แทน ซึ่งระหว่างนี้ในการเฝ้าระวังสุขภาพของเจ้าหน้าที่ที่ใช้การประเมิน น้ำหนัก รอบเอว ความดันโลหิต BMI และประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร อายุ 35 ขึ้นไป

รายงานการติดตามค่าดัชนีมวลกาย ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2564

1. การติดตามค่าดัชนีมวลกายเดือนกุมภาพันธ์

พบว่า บุคลากรส่วนใหญ่มีค่าดัชนีมวลกายกลุ่มปกติ (18.5-22.9) ร้อยละ 41.46,38.65 และ 39.19 รองลงมาคือกลุ่มอ้วน(25-29.9) ร้อยละ 28.05,26.99และ 27.11 กลุ่มน้ำหนักเกิน(23-24.9) ร้อยละ 16.46,19.02 และ 18.07 กลุ่มโรคอ้วน(≥ 30) ร้อยละ 9.15 , 9.82 และ 9.04 ตามลำดับ แสดงดังแผนภูมิที่ 1



แผนภูมิที่ 1 ร้อยละค่าดัชนีมวลกายของบุคลากร ระหว่างเดือน ธันวาคม 2563 – กุมภาพันธ์ 2564

2. ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ

โดยนำร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติรอบ 5 เดือนแรกปี 2564 - ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติรอบ 6 เดือนหลังปี 2563 ดังนี้

ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติรอบ 5 เดือนแรกปี 2564	= 39.19	—
ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติรอบ 6 เดือนหลังปี 2563	= 41.88	
เท่ากับ ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ	= - 2.69	

สรุปได้ว่า เมื่อเปรียบเทียบบุคลากรกลุ่มมี BMI ปกติลดลงเมื่อเปรียบเทียบกับกลุ่มมี BMI ปกติของปี 63 ส่งผลให้มีบุคลากรกลุ่มน้ำหนักเกิน อ้วน และโรคอ้วนเพิ่มขึ้น

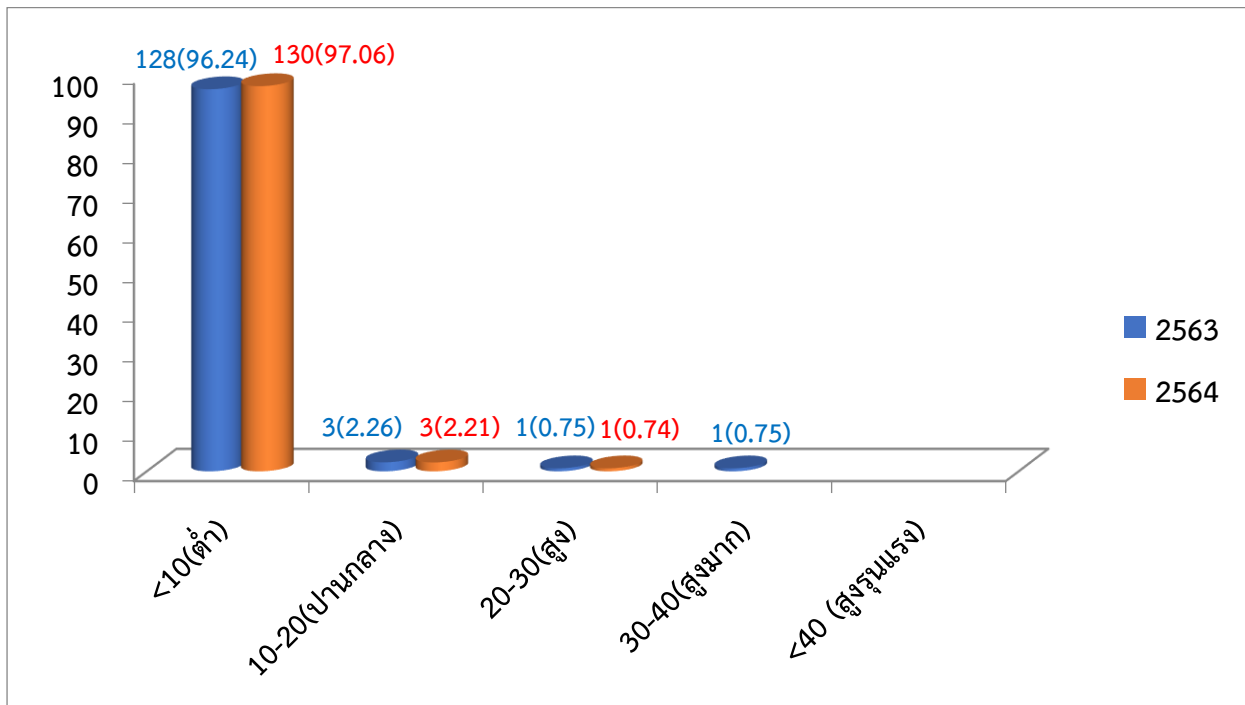
**รายงานการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด
กลุ่มข้าราชการ พนักงานราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานกระทรวง ปี 2564**

ผลการวิเคราะห์ CV risk score (ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต) พบว่าบุคลากรส่วนใหญ่ของศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา มีค่า CV risk score ความเสี่ยงระดับต่ำ ร้อยละ 97.06 รองลงมาคือค่าความเสี่ยงระดับปานกลาง ร้อยละ 2.21 และความเสี่ยงระดับสูงร้อยละ 0.74 เมื่อแบ่งตามกลุ่มข้าราชการ พนักงานราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานกระทรวง มีรายละเอียดดังนี้ พบว่า กลุ่มข้าราชการ มีความเสี่ยงระดับต่ำจำนวน 86 ราย คิดเป็นร้อยละ 98.85 ความเสี่ยงระดับปานกลาง จำนวน 1 ราย คิดเป็นร้อยละ 1.15 กลุ่มพนักงานราชการพบมีความเสี่ยงระดับต่ำจำนวน 8 ราย คิดเป็นร้อยละ 100 กลุ่มลูกจ้างประจำ พบว่า มีความเสี่ยงระดับต่ำ จำนวน 13 ราย คิดเป็นร้อยละ 86.66 ความเสี่ยงระดับปานกลาง จำนวน 1 ราย คิดเป็นร้อยละ 6.67 ความเสี่ยงระดับสูง จำนวน 1 ราย คิดเป็นร้อยละ 6.67 และกลุ่มพนักงานกระทรวง พบว่า มีความเสี่ยงระดับต่ำ จำนวน 25 ราย คิดเป็นร้อยละ 96.15 ความเสี่ยงระดับปานกลาง จำนวน 1 ราย คิดเป็นร้อยละ 3.85 แสดงดังตารางที่1

ตารางที่1 ผลการวิเคราะห์ CV risk score (ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต)

ประเภทบุคลากร	จำนวนบุคลากรที่อายุ 35 ปีขึ้นไปทั้งหมด (คน)	จำนวนบุคลากรที่อายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการประเมิน (คน)	จำนวน(ร้อยละ) ผลการวิเคราะห์ CV risk score (ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต)				
			< 10 %	10-20 %	20-30 %	30-40 %	> 40 %
ขรก.	89	87	86(98.85)	1(1.15)			
พรก.	8	8	8(100)				
ลจ.	15	15	13(86.66)	1(6.67)	1(6.67)		
พกส.	26	26	25(96.15)	1(3.85)			
รวม	138	136	132(97.06)	3(2.21)	1(0.74)		

เมื่อเปรียบเทียบผลการวิเคราะห์ CV risk score ของบุคลากร ระหว่างปี 2563 และ 2564 พบว่า กลุ่มที่มีความเสี่ยงต่ำเพิ่มขึ้นเล็กน้อยจากร้อยละ 96.24 เพิ่มขึ้นเป็น 97.06 และในปี 2564 ไม่พบความเสี่ยงระดับสูงมาก แสดงดังแผนภูมิที่ 2



แผนภูมิที่ 2 การเปรียบเทียบจำนวนร้อยละ CV risk score ของบุคลากร ระหว่างปี 2563 และ 2564

และจากการเฝ้าระวังภาวะสุขภาพแล้วพบแนวโน้มสุขภาพที่เป็นไปในทิศทางที่เสี่ยง จึงจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และคืนข้อมูลสถานการณ์สุขภาพให้กับบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมาและร่วมวางแผนดำเนินการเฝ้าระวังสุขภาพ ดังภาพ



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ภาพข่าวกิจกรรม

ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา ฉบับที่ 129/2564

จัดทำโดย : ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

ศูนย์อนามัยที่ 9 ขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุข Happy body & Happy for Life

นายแพทย์ประสาน ชัยวิริตนะ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา นำทีม nws และ DPAC & Fitness ขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ ในกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ Happy body & Happy for Life ปี 2564 จัดขึ้นระหว่างวันที่ 22 และ 25 กุมภาพันธ์ 2564 มีเจ้าหน้าที่ เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 2 รุ่น รวม 120 คน ณ ห้องประชุม พุทธรักษา ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

ทั้งนี้ในการอบรม ประกอบด้วยกิจกรรมต่างๆ อาทิ สรุปสถานการณ์ภาวะสุขภาพบุคลากร 09 แผนการขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ และ เปลี่ยนเรียนรู้แรงบันดาลใจสร้างได้ด้วยมือเรา จาก Health Model 63 และร่วมเต้นแอโรบิก ผู้นำรุ่นใหม่ใส่ใจสุขภาพ ซึ่งจะมีการดำเนินกิจกรรมภายในองค์กรอย่างต่อเนื่องต่อไป



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

www.anamai.moph.go.th