รายงานแผนการขับเคลื่อนหน่วยงานให้เป็นองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ

ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา ประจำเดือนมกราคม 2564

<u>กิจกรรม การติดตามประเมินภาวะโภชนาการ BMI</u>

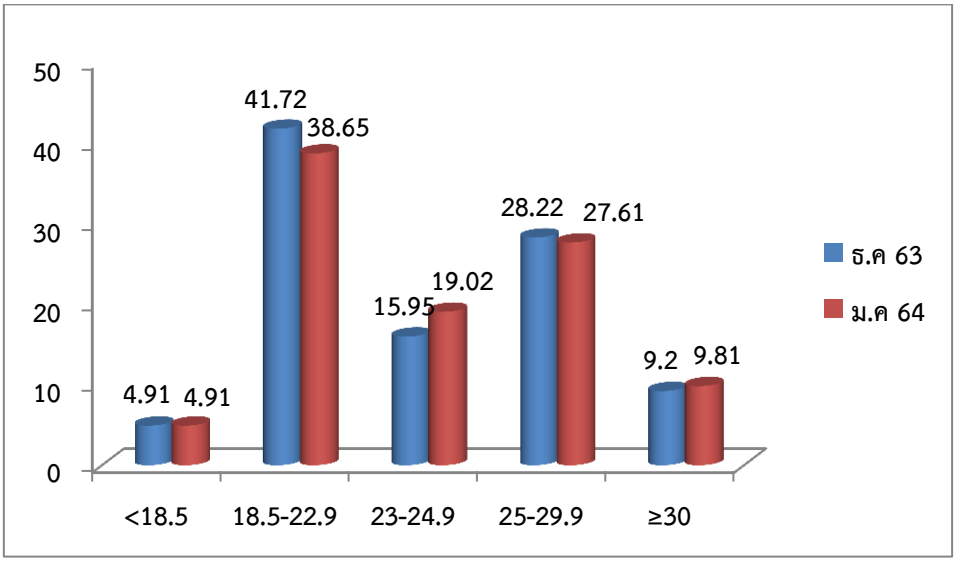
1. บุคลากรกลุ่มเป้าหมาย

ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา มีบุคลากรกลุ่ม ข้าราชการ พนักงานราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานกระทรวง ทั้งหมดจำนวน 167 ราย เข้ารับการประเมินติดตามภาวะโภชนาการ ค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index : BMI) จำนวน 163 ราย ซึ่งบุคลากรที่ไม่ได้เข้ารับการติดตามจำนวน 4 ราย กำลังตั้งครรภ์ 3 ราย และติดราชการ 1 ราย แสดงดังตารางที่ 1

ตารางที่ 2 จำนวนร้อยละกลุ่มเป้าหมายแยกตามประเภทบุคลากร

รายการ	ธันวาคม 63		มกราคม 64	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ข้าราชการ	104	63.80	104	63.80
พนักงานราชการ	12	7.36	12	7.36
ลูกจ้างประจำ	15	9.20	15	9.20
พนักงานกระทรวง	32	19.64	32	19.64
รวม	163	100	163	100

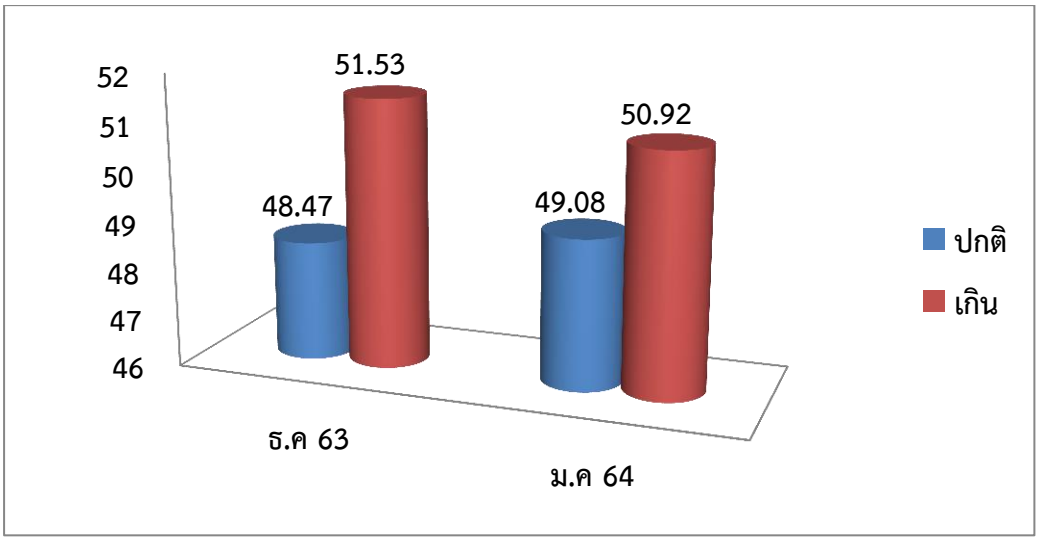
2. ค่าดัชนีมวลกาย (นน.(kg/สส(เมตร)^2) ซึ่งจากข้อมูลดังกล่าวแสดงให้เห็นว่าบุคลากรส่วนใหญ่มีน้ำหนักเพิ่มขึ้นจากกลุ่มปกติย้ายไปอยู่กลุ่มน้ำหนักเกิน แสดงดังแผนภูมิแท่งที่ 1 นั้นแสดงให้เห็นว่าบุคลากรมีความเสี่ยงต่อภาวะอ้วนเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ



แผนภูมิแท่งที่ 1 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกายของบุคลากร ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา ในเดือนธันวาคม 2563และ มกราคม 2564

3. รอบเอว (เซนติเมตร)

จากการประเมินค่ารอบเอวของบุคลากรในเดือนธันวาคม 2563 และมกราคม 2564 เมื่อเทียบกับเกณฑ์ปกติน้อยกว่าเท่ากับส่วนสูงหารสอง พบว่า บุคลากรส่วนใหญ่มีเส้นรอบเอวเกินค่าปกติ ร้อยละ 51.53 และร้อยละ 50.92 แสดงแผนภูมิแท่งที่ 2 นั้นแสดงให้เห็นว่าบุคลากรส่วนใหญ่มีภาวะโรคอ้วนลงพุง



แผนภูมิแท่งที่ 2 แสดงร้อยละค่าเส้นรอบเอวของบุคลากร ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา ในเดือนธันวาคม 2563และ มกราคม 2564

4. ความดันโลหิต (มิลลิเมตรปรอท)

จากการตรวจวัดความดันโลหิตในเดือนธันวาคม 2563 และมกราคม 2564 พบว่า บุคลากรส่วนใหญ่มีค่าความดันโลหิตในระดับเหมาะสม(SBP< 120) ร้อยละ50.92,47.24 และ (DBP< 80) ร้อยละ61.35,61.96 รองลงมามีค่าความดันโลหิตในเกณฑ์ปกติ (SBP120-129)ร้อยละ33.13,37.64และ(DBP80-84) ร้อยละ 18.40,20.86 และพบว่าบุคลากรที่มีค่าความดันโลหิตอยู่ในกลุ่มเสี่ยง(SBP130-139) ร้อยละ 13.50 , 11.66 และ กลุ่ม(DBP85-89) ร้อยละ10.43,11.66 และพบกลุ่มโรคความดันโลหิตสูง(SBP140-159) ร้อยละ 2.45 , 3.68 และ กลุ่ม(DBP90-99) ร้อยละ9.82,5.52 แสดงดังตารางที่ 1 และ 2 นั้นแสดงให้เห็นว่าบุคลากรมีความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมองเพิ่มมากขึ้น

ตารางที่ 1 ร้อยละค่าความดันโลหิต(SBP) ของบุคลากรเดือนธันวาคม 2563 และมกราคม 2564

ประเภท ค่า SBP		ธันวาคม 2563		มกราคม 2564	
		จำนวน n=163	ร้อยละ	จำนวน n=163	ร้อยละ
Optimal	<120	83	50.92	77	47.24
Normal	120-129	54	33.13	61	37.42
High Normal	130-139	22	13.50	19	11.66
Hypertension ระดับ 1	140-159	4	2.45	6	3.68
Hypertension ระดับ 2	160-179				
Hypertension ระดับ 3	≥180				

ตารางที่ 2 ร้อยละค่าความดันโลหิต(DBP) ของบุคลากรเดือนธันวาคม 2563 และมกราคม 2564

ประเภท ค่า DBP		ธันวาคม 2563		มกราคม 2564	
		จำนวน n=163	ร้อยละ	จำนวน n=163	ร้อยละ
Optimal	<80	100	61.35	101	61.96
Normal	80-84	30	18.40	34	20.86
High Normal	85-89	17	10.43	19	11.66
Hypertension ระดับ 1	90-99	16	9.82	9	5.52
Hypertension ระดับ 2	100-109				
Hypertension ระดับ 3	≥110				

สรุปรายงาน 10 กุมภาพันธ์ 2564