

แผนปฏิบัติการขับเคลื่อนหน่วยงานให้เป็นองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ
หน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา รอบ 6 เดือนแรก (เดือนตุลาคม 2563- เดือนมีนาคม 2564)

มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ	แผนงาน/กิจกรรม	เป้าประสงค์	ตัวชี้วัด	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
สถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงานฯ (HPW)	- ทบทวนคำสั่ง คกก. Healthy Work Place Happy for Life : HWP	- เพื่อการดำเนินงานเป็นไปตามเกณฑ์	มีคำสั่ง คกก. ควบคุมภายในที่เป็นปัจจุบัน	มกราคม 64	กรรมการ HWP	
	- ประชุมติดตามขับเคลื่อนการดำเนินงาน HWP ในหน่วยงาน	เพื่อให้เกิดการขับเคลื่อนงาน HWP อย่างต่อเนื่องและวางแผนแก้ไขได้ทันการณ์	สรุปประชุมกรรมการติดตามสัปดาห์ที่ 4 ของเดือน	มกราคม 64 มีนาคม 64	กรรมการ HWP	
	-คณะกรรมการ Healthy Work Place Happy for Life : HWP ประเมินตนเองตามเกณฑ์	เพื่อพัฒนางานตามเกณฑ์	สรุปผลการประเมินฯ จากคณะกรรมการตามเกณฑ์ฯ	กุมภาพันธ์ 64	กรรมการ HWP	
	-รับการประเมินไขว้จากหน่วยงานภายนอก	เพื่อพัฒนาหน่วยงานตามนโยบาย Healthy Work Place Happy for Life : HWP	สรุปผลการประเมินจากหน่วยงานภายนอก	กุมภาพันธ์ 64	กรรมการ HWP	
	-มีแผนการพัฒนาปรับปรุงตามข้อเสนอแนะ และมีกรลงเยี่ยมประเมินติดตามโดยคณะกรรมการฯ	เพื่อปรับปรุงตามข้อเสนอแนะหน่วยงานภายนอก	สรุปผลการเยี่ยมประเมินการปรับปรุงตามข้อเสนอแนะได้ครบถ้วน	มีนาคม 64	กรรมการ HWP	
	- มีแผนพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงานฯ (HWP)เพื่อการประเมินตนเอง HWP ในระดับดีเยี่ยม	- เพื่อประเมินตนเองและปรับปรุงแก้ไข	HWP ในระดับดีเยี่ยมจากการประเมินตนเอง	กันยายน 2564	กรรมการ HWP	
ตรวจสอบสุขภาพบุคลากรในหน่วยงาน	-สำรวจความต้องการการจัดฝึกอบรมในหน่วยงาน	-เพื่อพัฒนาบุคลากรให้มีสมรรถนะในการขับเคลื่อนระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม	รายงานผลการสำรวจความต้องการจัดฝึกอบรม ปี 2564	มกราคม 64	กลุ่ม บรย.	

มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ	แผนงาน/กิจกรรม	เป้าประสงค์	ตัวชี้วัด	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
	-ตรวจสอบสุขภาพบุคลากรในหน่วยงาน/วิเคราะห์และคืนข้อมูล หลังตรวจสอบสุขภาพ ครอบคลุม <ul style="list-style-type: none"> ● การประเมินสุขภาพช่องปาก ● การประเมินสุขภาพจิต ● การประเมินความสมดุลในชีวิต ● ทดสอบ/ประเมินสมรรถภาพทางกาย ● การประเมินความสมดุลในชีวิต 	-เพื่อให้บุคลากรทุกคนได้รับการประเมินสุขภาพเพื่อวางแผนจัดการความเสี่ยงด้านสุขภาพในหน่วยงาน	รายงานผลการตรวจสอบสุขภาพบุคลากรในหน่วยงาน 1 ชุด	กุมภาพันธ์ 64	หน่วยตรวจสอบสุขภาพ/รพ. สส.	
	-กำกับติดตามการใช้ มาตรการหน่วยงาน Health Model <ul style="list-style-type: none"> ● กิจกรรมทางกาย ● กิจกรรมส่งเสริมโภชนาการ 	เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์แก่บุคลากร	ผลการใช้มาตรการทุก 6 เดือน	มีนาคม 64	DPAC รพ.	
ส่งเสริมกิจกรรมนันทนาการในหน่วยงาน	ส่งเสริมกิจกรรมนันทนาการในหน่วยงาน - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ Lunch symposium สร้างปฏิสัมพันธ์ต่อบุคลากร	เพื่อสร้างขวัญกำลังใจ สร้างความสุขและความผูกพันของบุคลากรต่อองค์กร	รายงานผลการดำเนินกิจกรรม	กุมภาพันธ์ 64	กลุ่ม กส. กลุ่ม บรย.	
	- การขายสินค้าเพื่อสุขภาพผ่านระบบออนไลน์ (ผ่าน Line ตลาดนัดออนไลน์)	เพื่อสร้างขวัญกำลังใจ สร้างความสุขและความผูกพันของบุคลากรต่อองค์กร	ร้อยละความพึงพอใจต่อกิจกรรมในระดับดีถึงดีมาก ร้อยละ80	กุมภาพันธ์ 64	รพ.สส.	
	- เฮลโธ Exercise ออกกำลังกายร่วมกันทุกวันพุธ	เพื่อสร้างกิจกรรมนันทนาการด้านการออกกำลังกาย	ร้อยละความพึงพอใจต่อกิจกรรมในระดับดีถึงดีมาก ร้อยละ80	กุมภาพันธ์ 64	DPAC รพ.	
ประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด	-ประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากรอายุ 35 ปีขึ้นไป	-เพื่อประเมินเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดของบุคลากรอายุ 35 ปีขึ้นไป	บุคลากรในหน่วยงาน 100 %	กุมภาพันธ์ 64	จตุพร แก้วมณี/ กิติภรณ์ ยงยุทธ	

มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ	แผนงาน/กิจกรรม	เป้าประสงค์	ตัวชี้วัด	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
ประเมินภาวะโภชนาการ BMI	ประเมินภาวะโภชนาการ BMI ทุก 1 เดือน ของบุคคลกรทุกราย	เพื่อนำรายงานมาวิเคราะห์ปัญหา	ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ	กุมภาพันธ์ 64 มีนาคม 64	รพ.สส.	
สื่อสารสถานการณ์สุขภาพ	สื่อสารสถานการณ์สุขภาพ และแผนการดำเนินงานให้บุคลากรในหน่วยงานรับทราบ	เพื่อให้บุคลากรทราบสถานการณ์สุขภาพของตนเอง และให้หน่วยงานวางแผน	บุคลากรทุกคนรับทราบสถานการณ์สุขภาพของตนเอง	มีนาคม 64	รพ.สส.	
การขับเคลื่อนมหกรรม ก้าวทำใจ Season3	รณรงค์กิจกรรมก้าวทำใจ Season 3	บุคลากรทุกคนเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ Season 3	บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ SS3 100%	กุมภาพันธ์ 64	วัยทำงาน	