



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

รายงานวิเคราะห์

ตัวชี้วัดที่ 2.2 ระดับความสำเร็จของการพัฒนาองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ

หน่วยงานศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา ได้ดำเนินการตามนโยบายกรมอนามัยมุ่งเน้นให้แต่ละหน่วยงานดำเนินการตามนโยบายสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for life) และใช้เกณฑ์การดำเนินงานสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน เป็นเกณฑ์ประเมินคุณภาพองค์กรแห่งความสุข โดยการดำเนินงานภายในองค์กรมุ่งเน้นการสร้างเสริมบุคลากรให้มีทั้งสุขภาพที่ดีและมีความสุขในการทำงาน โดยอาศัยหลักการ 3 ประการดังต่อไปนี้

1. คนทำงานมีความสุข (Happy People) การจัดสมดุลชีวิตในการทำงานได้อย่างมีอาชีพ มีศีลธรรมอันดีงาม และเอื้ออาทรต่อตนเองและผู้อื่น
2. ที่ทำงานน่าอยู่ (Happy Workplace) ที่ทำงานมีความปลอดภัย ดูแลความสุขในการทำงานของบุคลากรให้เกิดความคิดสร้างสรรค์ในการอยู่ร่วมกัน และมีการพัฒนาร่วมกัน
3. การทำงานเป็นทีม (Happy Teamwork)

การขับเคลื่อนตามนโยบายเพื่อให้การดำเนินงานแต่ละประเด็นภายใต้ตัวชี้วัดที่ 2.2 ที่ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา ได้รับและนำข้อมูลประเด็นความรู้ที่เกี่ยวข้อง มาวิเคราะห์หาปัญหา จัดทำแผนเพื่อนำมาพัฒนาให้ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา สามารถยกระดับเป็นองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ โดยแบ่งการวิเคราะห์เป็น 3 ส่วน ดังนี้

1. ข้อมูลการวิเคราะห์การสำรวจความสมดุลในชีวิตและการทำงาน และข้อมูลสถานการณ์ความผูกพันองค์กรของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา
2. ข้อมูลการวิเคราะห์สถานการณ์ตามเกณฑ์ Healthy Workplace Happy for Life
3. ข้อมูลสถานการณ์สุขภาพของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

1.ผลการวิเคราะห์ข้อมูลผลการสำรวจความสมดุลในชีวิตและความผูกพันของบุคลากร

ต่อองค์กร ครั้งที่ 1 ปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 (รอบ 5 เดือนแรก)

กรมอนามัยกำหนดตัวชี้วัด 2.2 ระดับความสำเร็จของการพัฒนาองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพเป็นตัวชี้วัดของ กพร.ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 โดยกองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัยดำเนินการให้หน่วยงานในสังกัดดำเนินการทำแบบสำรวจออนไลน์ประเมินความสมดุลในชีวิตและความผูกพันของบุคลากรต่อองค์กร และนำผลการสำรวจมาใช้เป็นฐานข้อมูลในการวางแผนสร้างความผูกพันของบุคลากรอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อยกระดับความผูกพันของบุคลากร รวมทั้งมีแนวทางในการวางระบบ เพื่อยกระดับความผูกพันของบุคลากรต่อองค์กรอย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา ได้ทำการตอบแบบสำรวจ จำนวน 132 คน แบ่งเป็นเพศชาย 24 คน (ร้อยละ 18.19) เพศหญิง 108 คน (ร้อยละ 81.81) ส่วนใหญ่มีช่วงอายุช่วงระหว่าง 38-53 ปี (Gen X) (ร้อยละ 62.1) ส่วนใหญ่บุคลากรจบการศึกษาระดับปริญญาตรี (ร้อยละ 51.5) ประเภทของบุคลากรประกอบด้วยข้าราชการ (ร้อยละ 68.2) พนักงานกระทรวง (ร้อยละ 18.9) พนักงานราชการ (ร้อยละ 6.8) และลูกจ้างประจำ (ร้อยละ 6.1) รายละเอียดตามตารางที่ 1

ตารางที่ 1 ข้อมูลทั่วไป (N=132)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	24	18.19
หญิง	108	81.81
ช่วงอายุ		
18-23 ปี (Gen Z)	3	2.3
24-37 ปี (Gen Y)	30	22.7
38-53 ปี (Gen X)	82	62.1
54-60 ปี (Gen BB)	17	12.9
อายุราชการ		
ไม่ถึง 1 ปี	8	6.1
1-5 ปี	14	10.6
6-10 ปี	17	12.9
11-15 ปี	25	18.9
มากกว่า 15 ปี	68	51.5
วุฒิการศึกษา		
ต่ำกว่าปริญญาตรี	32	24.2
ปริญญาตรี	68	51.5
ปริญญาโท	29	22
ปริญญาเอก	3	2.3

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
ประเภทบุคลากร		
ข้าราชการ	90	68.2
พนักงานราชการ	9	6.8
ลูกจ้างประจำ	8	6.1
พนักงานกระทรวงสาธารณสุข	25	18.9

ตารางที่ 2 แสดงข้อมูลคะแนนการตอบแบบวัดความสมดุลในชีวิตและการทำงาน

วิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยรายด้าน	ระดับคะแนน (ร้อยละ) N = 132					
	เห็นด้วย อย่างยิ่ง (1=0 คะแนน)	เห็นด้วย (2=25 คะแนน)	ไม่แน่ใจ (3=50 คะแนน)	ไม่เห็น ด้วย (4=75 คะแนน)	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง (5=100 คะแนน)	เกณฑ์ ประเมิน
ความสมดุลในชีวิตและการทำงาน						
องค์ประกอบที่ 1 การก้าวก้าวของชีวิตส่วนตัวต่อการทำงาน						
1.ฉันไม่มีสมาธิในการทำงานเพราะกังวลถึง ภาระที่บ้าน]	4 (3)	15 (11.4)	11 (8.3)	53 (40.2)	49 (37.1)	1.9
2.ความเครียดจากเรื่องส่วนตัวทำให้ฉันทำงาน บกพร่อง	2 (1.5)	19 (14.4)	12 (9.1)	50 (37.9)	49 (37.1)	
3.ฉันเหนื่อยล้าจากภาระงานที่บ้านจนทำให้ ทำงานได้ไม่เต็มที่	1 (0.8)	9 (6.8)	7 (5.3)	58 (43.9)	57 (43.2)	
4.ฉันไม่สามารถทำงานเสร็จตามเวลาเพราะ ต้องการจัดการกับเรื่องส่วนตัว	1 (0.8)	4 (3)	11 (8.3)	58 (43.9)	58 (43.9)	
องค์ประกอบที่ 2 การก้าวก้าวของงานต่อชีวิตส่วนตัว						
5.ฉันทำงานหนักจนไม่มีเวลาให้กับครอบครัว	11 (8.3)	15 (11.4)	28 (21.2)	42 (31.8)	36 (27.3)	2.41
6.ความเครียดจากที่ทำงานทำให้ฉันมีปัญหา กับครอบครัว	6 (4.5)	17 (12.9)	18 (13.6)	49 (37.8)	42 (31.8)	
7.บ่อยครั้งที่ฉันมีงานติดพันจนทำให้ไม่สามารถ ไปร่วมกิจกรรมกับครอบครัวหรือเพื่อนฝูงหรือ ทำกิจกรรมที่สนใจได้	11 (8.3)	29 (22)	25 (18.9)	33 (25)	34 (25.8)	
8.ฉันทำงานหนักจนไม่มีเวลาพักผ่อน และดูแล สุขภาพของตัวเอง	8 (6.1)	19 (14.4)	27 (20.5)	43 (32.6)	35 (26.5)	

วิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยรายด้าน	ระดับคะแนน (ร้อยละ) N = 132					
	เห็นด้วย อย่างยิ่ง (5=100 คะแนน)	เห็นด้วย (4=75 คะแนน)	ไม่แน่ใจ (3=50 คะแนน)	ไม่เห็น ด้วย (2=25 คะแนน)	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง (1=0 คะแนน)	เกณฑ์ ประเมิน
องค์ประกอบที่ 3 การทำงานส่งเสริมชีวิตส่วนตัว						
9.งานของฉันช่วยให้รับผิดชอบต่อครอบครัวได้ดีขึ้น	25 (18.9)	55 (41.7)	31 (23.5)	13 (9.8)	8 (6.1)	3.6
10.ตารางงานของฉันมีความเหมาะสม และช่วยให้ฉันสามารถบริหารจัดการกับภาระส่วนตัวได้เป็นอย่างดี	24 (18.2)	52 (39.4)	32 (24.2)	17 (12.9)	7 (5.3)	
11.งานของฉันมีส่วนในการช่วยส่งเสริมสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว	22 (16.7)	47 (35.6)	34 (25.8)	23 (17.4)	6 (4.5)	
12.งานของฉันสนับสนุนให้ฉันมีโอกาสพัฒนาตัวเอง และมีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมที่ฉันสนใจ	44 (33.3)	49 (37.1)	23 (17.4)	10 (7.6)	6 (4.5)	
องค์ประกอบที่ 4 ชีวิตส่วนตัวส่งเสริมการทำงาน						
13.ครอบครัวของฉันช่วยสนับสนุน และเป็นกำลังใจที่ดีให้ฉันในการทำงาน	59 (44.7)	54 (40.9)	11 (8.3)	4 (3)	4 (3)	4.17
14.ครอบครัวหรือเพื่อนฝูงช่วยให้ฉันคลายเครียดจากการทำงาน	56 (42.4)	57 (43.2)	13 (9.8)	5 (3.8)	1 (0.8)	
15.กิจกรรมในชีวิตส่วนตัวของฉัน ช่วยเสริมสร้างทักษะให้ฉันทำงานได้มีประสิทธิภาพมากขึ้น	50 (37.9)	57 (43.2)	19 (14.4)	4 (3.0)	2 (1.5)	
16.การเรียนรู้จากการสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวช่วยให้ฉันมีสัมพันธภาพที่ดีกับหัวหน้างานและเพื่อนร่วมงาน	53 (40.2)	54 (40.9)	19 (14.4)	4 (3.0)	2 (1.5)	
คะแนนภาพรวมความสมดุลในชีวิตและการทำงาน						3.02

เกณฑ์ในการวัดระดับความสมดุลในชีวิตมีดังนี้

- ระดับคะแนน 1 – 2.33 มีความสมดุลในชีวิตและการทำงานในระดับต่ำ
- ระดับคะแนน 2.34 – 3.66 มีความสมดุลในชีวิตและการทำงานในระดับปานกลาง
- ระดับคะแนน 3.67 – 5.00 มีความสมดุลในชีวิตและการทำงานในระดับสูง

ผลการสำรวจองค์ประกอบที่ส่งผลต่อความสมดุลในชีวิตและการทำงาน ภาพรวมความสมดุลในชีวิตและการทำงานของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา เกณฑ์คะแนนอยู่ในระดับ 3.02 มีความสมดุลในชีวิตและการทำงานในระดับปานกลาง โดยองค์ประกอบที่มีระดับคะแนนสูงที่สุด ได้แก่ องค์ประกอบที่ 4 ชีวิตส่วนตัวส่งเสริมการทำงาน เกณฑ์คะแนนอยู่ในระดับ 4.17 มีความสมดุลในชีวิตและการทำงานในระดับสูง รองลงมาคือ องค์ประกอบที่ 3 การทำงานส่งเสริมชีวิตส่วนตัว เกณฑ์คะแนนอยู่ในระดับ 3.6 มีความสมดุลในชีวิตและการทำงานในระดับปานกลาง และองค์ประกอบที่ 2 การก้าวก้าวของงานต่อชีวิตส่วนตัว เกณฑ์คะแนนอยู่ในระดับ 2.41 มีความสมดุลในชีวิตและการทำงานในระดับปานกลาง สำหรับองค์ประกอบที่มีคะแนนน้อยที่สุด ได้แก่ องค์ประกอบที่ 1 การก้าวก้าวของชีวิตส่วนตัวต่อการทำงาน เกณฑ์คะแนนอยู่ในระดับ 1.9 มีความสมดุลในชีวิตและการทำงานในระดับต่ำ

แผนภูมิแท่งแสดงคะแนนความสมดุลในชีวิตและการทำงานในด้านองค์ประกอบต่างๆ
ของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา



ตารางที่ 3 ผลการสำรวจความผูกพันของบุคลากรต่อองค์กร ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

วิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยรายด้าน	ระดับคะแนน (ร้อยละ) N = 132					ผลรวม
	จริงอย่าง ที่สุด (5=100 คะแนน)	ค่อนข้าง จริง (4=75 คะแนน)	จริงและไม่ จริง พอๆกัน (3=50 คะแนน)	จริงบ้าง แต่น้อย (2=25 คะแนน)	ไม่จริงเลย (1=0 คะแนน)	
ปัจจัยเกี่ยวกับองค์กร						72.34
1) หน่วยงานที่สังกัดมีผลงานเป็นที่ยอมรับ ของบุคคลทั่วไป	62 (47)	47 (35.6)	18 (13.6)	5 (3.8)	-	81.44
2) หน่วยงานจัดหาอุปกรณ์เครื่องใช้ที่ เหมาะสมและเพียงพอกับการทำงานให้สำเร็จ	42 (31.8)	59 (44.7)	17 (12.9)	11 (8.3)	3 (2.3)	73.86
3) หน่วยงานมีนโยบายและทิศทางการที่ชัดเจน	42 (31.8)	47 (35.6)	25 (18.9)	7 (5.3)	11 (8.3)	69.32
4) หน่วยงานมีระบบการทำงานที่ดี	39 (29.5)	46 (34.8)	32 (24.2)	6 (4.5)	9 (6.8)	68.94
5) หน่วยงานเห็นความสำคัญในตัวท่าน	39 (29.5)	52 (39.4)	22 (16.7)	13 (9.8)	6 (4.5)	69.89
6) หน่วยงานได้สื่อสารสร้างความเข้าใจใน เรื่องต่างๆ อย่างทั่วถึง	38 (28.8)	55 (41.7)	24 (18.2)	8 (6.1)	7 (5.3)	70.64
ปัจจัยเกี่ยวกับงานที่ทำ						80.96
7) งานที่ท่านทำอยู่มีคุณค่าและเกิดประโยชน์	79 (59.8)	43 (32.6)	7 (5.3)	2 (1.5)	1 (0.8)	87.31
8) งานที่ท่านได้รับมอบหมายมีความท้าทาย	74 (56.1)	42 (31.8)	11 (8.3)	4 (3)	1 (0.8)	84.85
9) งานที่ท่านทำอยู่ช่วยให้เกิดการเรียนรู้และ พัฒนาตนเอง	80 (60.6)	41 (31.1)	6 (4.5)	4 (3)	1 (0.8)	86.93
10) งานที่ท่านทำอยู่ตรงกับความถนัดของ ท่าน	61 (46.2)	38 (28.8)	20 (15.2)	11 (8.3)	2 (1.5)	77.46
11) ท่านมีอิสระในการตัดสินใจในงานที่ได้รับ มอบหมาย	44 (33.3)	49 (37.1)	23 (17.4)	9 (6.8)	7 (5.3)	71.59
12) ท่านได้ใช้ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ในงาน ที่ท่านรับผิดชอบอยู่เสมอ	55 (41.7)	50 (37.9)	18 (13.6)	4 (3)	5 (3.8)	77.65
ปัจจัยเกี่ยวกับผู้คนในองค์กร						86.46
13) เพื่อนร่วมงาน มีส่วนช่วยทำให้งาน ประสบความสำเร็จ	78 (59.1)	44 (33.3)	9 (6.8)	1 (0.8)	-	87.69
14) เพื่อนร่วมงานมีจริยธรรม	72 (54.5)	44 (33.3)	15 (11.4)	-	1 (0.8)	85.23

วิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยรายด้าน	ระดับคะแนน (ร้อยละ) N = 132					ผลรวม
	จริงอย่าง ที่สุด (5=100 คะแนน)	ค่อนข้าง จริง (4=75 คะแนน)	จริงและไม่ จริง พอๆกัน (3=50 คะแนน)	จริงบ้าง แต่น้อย (2=25 คะแนน)	ไม่จริงเลย (1=0 คะแนน)	
ปัจจัยเกี่ยวกับผู้บังคับบัญชาโดยตรง						80.60
15) หัวหน้างานมีวุฒิภาวะทางอารมณ์	52 (39.4)	48 (36.4)	16 (12.1)	9 (6.8)	7 (5.3)	74.43
16) หัวหน้างานเป็นคนมีความสามารถ	78 (59.1)	42 (31.8)	6 (4.5)	4 (3)	2 (1.5)	85.98
17) หัวหน้างานสั่งการโดยให้แนวทางที่ชัดเจน	60 (45.5)	52 (39.4)	10 (7.6)	7 (5.3)	3 (2.3)	80.11
18) หัวหน้างานแนะนำและสอนงาน	60 (45.5)	52 (39.4)	10 (7.6)	7 (5.3)	3 (2.3)	80.11
19) หัวหน้างานมีส่วนร่วมรับผิดชอบในความผิดพลาดของท่าน	68 (51.5)	47 (35.6)	8 (6.1)	6 (4.5)	3 (2.3)	82.39
ปัจจัยเกี่ยวกับผู้บริหารระดับสูง						70.74
20) ผู้บริหารระดับสูงขององค์กรมีวิสัยทัศน์	45 (34.1)	49 (37.1)	18 (13.6)	8 (6.1)	12 (9.1)	70.27
21) ผู้บริหารระดับสูงขององค์กรมีคุณธรรม	46 (34.8)	44 (33.3)	26 (19.7)	11 (8.3)	5 (3.8)	71.78
22) ผู้บริหารระดับสูงขององค์กรเป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลง	58 (43.9)	36 (27.3)	20 (15.2)	11 (8.3)	7 (5.3)	74.05
23) ผู้บริหารระดับสูงขององค์กรสร้างบรรยากาศของการมีส่วนร่วม	46 (34.8)	36 (27.3)	25 (18.9)	11 (8.3)	14 (10.6)	66.86
ปัจจัยเกี่ยวกับสถานการณ์ของตนเองและสภาพแวดล้อม						79.77
24) ท่านไม่มีปัญหาด้านสุขภาพ	49 (37.1)	42 (31.8)	20 (15.2)	10 (7.6)	11 (8.3)	70.45
25) ครอบครัวของท่านเข้าใจและสนับสนุนการทำงาน	80 (60.6)	45 (34.1)	6 (4.5)	1 (0.8)	-	88.64
26) ท่านมีความสามารถทำงานให้บรรลุตามเป้าหมายได้เสมอ	71 (53.8)	55 (41.7)	6 (4.5)	-	-	87.31
27) ท่านไม่มีภาระหนี้สิน หรือสามารถจัดการภาระหนี้สินของตนเองได้	49 (37.1)	53 (40.2)	20 (15.2)	7 (5.3)	3 (2.3)	76.14

วิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยรายด้าน	ระดับคะแนน (ร้อยละ) N = 132					ผลรวม
	จริงอย่าง ที่สุด (5=100 คะแนน)	ค่อนข้าง จริง (4=75 คะแนน)	จริงและไม่ จริง พอๆกัน (3=50 คะแนน)	จริงบ้าง แต่น้อย (2=25 คะแนน)	ไม่จริงเลย (1=0 คะแนน)	
28) ท่านมีโอกาสได้ทำกิจกรรมที่ทำให้มีความสุขอยู่เสมอ	49 (37.1)	53 (40.2)	21 (15.9)	6 (4.5)	3 (2.3)	76.33
ปัจจัยเกี่ยวกับผลตอบแทน						70.83
29) ท่านได้รับผลตอบแทนที่เหมาะสมเป็นธรรมกับการปฏิบัติงาน	35 (26.5)	58 (43.9)	27 (20.5)	8 (6.1)	4 (3)	71.21
30) ท่านได้ใช้ประโยชน์จากสวัสดิการของหน่วยงาน	37 (28)	60 (45.5)	18 (13.6)	11 (8.3)	6 (4.5)	71.02
31) ท่านได้รับการยกย่องชมเชยเมื่อมีผลการปฏิบัติงานที่ดี	33 (25)	57 (43.2)	29 (22)	10 (7.6)	3 (2.3)	70.27
ความคิดเห็นในประเด็นอื่นๆ : ความผูกพันขององค์กร						77.71
32) ท่านเชื่อมั่นในทิศทางการดำเนินงานของหน่วยงานที่สังกัด	47 (35.6)	39 (29.5)	29 (22)	6 (4.5)	11 (8.3)	69.89
33) ท่านมีความกระตือรือร้นในการทำงาน	62 (47)	55 (41.7)	11 (8.3)	2 (1.5)	2 (1.5)	82.77
34) ท่านได้เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ที่จัดโดยหน่วยงานด้วยความเต็มใจอย่างสม่ำเสมอทั้งกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงาน และกิจกรรมอื่นๆ อาทิเช่น การจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เวทีนวัตกรรม CSR ของส่วนราชการ 5 ส เป็นต้น	57 (43.2)	59 (44.7)	8 (6.1)	4 (3)	4 (3)	80.49
ภาพรวมทั้ง 8 ด้าน						77.42

จากตารางข้างต้น ผลการสำรวจความสมดุลในชีวิตและความผูกพันของบุคลากรต่อองค์กร ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา ทั้ง 8 ด้าน พบว่า ยังมีปัจจัยที่ยังคงเป็น GAP ของหน่วยงานในการการพัฒนาปรับปรุงต่อไป 3 อันดับแรก ได้แก่ ปัจจัยเกี่ยวกับผู้บริหารระดับสูง รองลงมาคือ ปัจจัยเกี่ยวกับผลตอบแทน และอันดับที่ 3 ปัจจัยเกี่ยวกับองค์กร ซึ่งบุคลากรทุกคนควรมีส่วนร่วมในการคิดทบทวน ให้ข้อคิดเห็น ข้อเสนอแนะ และเสนอแผนการสร้าง ความผูกพันของบุคลากรต่อองค์กรในรอบ 5 เดือนหลังต่อไป

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลผลการสำรวจความสมดุลในชีวิตและความผูกพันของบุคลากรต่อองค์กร 2 ปีซ้อนหลัง ดังภาพด้านล่าง



จากการวิเคราะห์ข้อมูล ปี 2562- 2564 ความผูกพันของบุคลากรต่อองค์กร ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา ภาพรวมทั้ง 8 ด้าน มีปัจจัยที่เป็น GAP ของหน่วยงานในการการพัฒนาปรับปรุงต่อ 3 อันดับแรก ได้แก่ ปัจจัยเกี่ยวกับผู้บริหารระดับสูง ร้อยละ 93.94 , 85.34 และ 70.74 ตามลำดับ รองลงมาคือ ปัจจัยเกี่ยวกับผลตอบแทน ร้อยละ 90.53, 81.78 และ 70.83 และอันดับที่ 3 ปัจจัยเกี่ยวกับองค์กร ร้อยละ 94.10 ,85.78 และ 72.34 ซึ่งบุคลากรทุกคนควรมีส่วนร่วมในการคิดทบทวน ให้ข้อคิดเห็น ข้อเสนอแนะ และเสนอแผนการสร้าง ความผูกพันของบุคลากรต่อองค์กรในรอบ 5 เดือนหลังต่อไป

2. ข้อมูลการวิเคราะห์สถานการณ์ตามเกณฑ์ Healthy Workplace Happy for Life

3.ข้อมูลสถานการณ์สุขภาพของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

3.1ผลการตรวจสุขภาพประจำปี

สรุปผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2561 บุคลากรของศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมาวันที่ 7 - 9 มีนาคม 2561

กิจกรรม	จำนวน ผู้รับบริการ	ร้อยละ	หมายเหตุ
	(คน)		
จำนวนบุคลากรทั้งหมด	178		
- เพศชาย	43	24.16	
- เพศหญิง	135	75.84	
- อายุต่ำกว่า 35 ปี	36	20.22	
- อายุ 35 ปีขึ้นไป	142	79.78	
ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ			
1. ตรวจปัสสาวะ	154	100.00	
1.1 ปกติ	108	70.13	
1.2 ผิดปกติ	46	29.87	
2. ตรวจอุจจาระ	14	100.00	
2.1 ปกติ	14	100.00	
2.2 ผิดปกติ	0	0.00	
3.ความเข้มข้นของเลือด (Hct)	178	100.00	
- ปกติ (ชาย 38.2-51.2 , หญิง 35.2-46.4)	151	84.83	
- ผิดปกติ	27	15.17	
4. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS=Fasting blood sugar)	148	100.00	
- ปกติ (FBS = 70 - 99 mg%)	127	85.81	
- กลุ่มเสี่ยง (FBS = 100 - 125 mg%)	17	11.49	DM 2 คน
- สูง (FBS ≥ 126 mg%)	4	2.70	DM 3 คน

กิจกรรม	จำนวน ผู้รับบริการ	ร้อยละ	หมายเหตุ
	(คน)		
5. ตรวจระดับไขมันในเลือด			
- คอเลสเตอรอล (Total Cholesterol)	178	100.00	
- ปกติ (TC < 200 mg/dl)	104	58.43	
- สูงปานกลาง (TC 200 - 239 mg/dl)	54	30.34	
- สูง (TC ≥ 240 mg/dl)	20	11.24	
- ไตรกลีเซอไรด์ (Triglycerides)	177	100.00	
- ปกติ (TG < 150 mg/dl)	139	78.53	
- สูงปานกลาง (TG 150 - 199 mg/dl)	18	10.17	
- สูง (TG 200 - 499 mg/dl)	17	9.60	
- สูงมาก (TC ≥ 500mg/dl)	3	1.70	
- ไขมันดี (HDL = high density lipoprotein)	175	100.00	
- ปกติ	165	94.29	
- ต่ำกว่าเกณฑ์ (HDL < 35 mg/dl)	10	5.71	
- ไขมันไม่ดี (LDL = low density lipoprotein)	175	100.00	
- ปกติ	137	78.29	
- ผิดปกติ (LDL > 140 mg/dl)	38	21.71	
6. ตรวจการทำงานของตับ (Liver Function Test)			
- AST (Aspartate aminotransferase)	146	100.00	
- ปกติ (0-40 U/L)	138	94.52	
- ผิดปกติ	8	5.48	
- ALT (Alanine aminotransferase)	146	100.00	
- ปกติ (0-41 U/L)	137	93.84	
- ผิดปกติ	9	6.16	
- ALP (Alkaline phosphatase)	146	100.00	
- ปกติ (40-129 U/L)	144	98.63	
- ผิดปกติ	2	1.37	
7. ตรวจการทำงานของไต			
- BUN (Blood Urea Nitrogen)	145	100.00	
- ปกติ	143	98.62	
- ผิดปกติ	2	1.38	
- Creatinine	145	100.00	
- ปกติ	137	94.48	
- ผิดปกติ	8	5.52	

กิจกรรม	จำนวน ผู้รับบริการ	ร้อยละ	หมายเหตุ
	(คน)		
8. ระดับกรดยูริก (Uric acid)	145	100.00	
- ปกติ	131	90.34	
- ผิดปกติ	14	9.66	
9. ไวรัสตับอักเสบ บี			
9.1 ตรวจหาเชื้อ (HBs Ag)	12	100.00	
-พบเชื้อ	2	16.67	
-ไม่พบเชื้อ	10	83.33	
9.2 ตรวจหาภูมิคุ้มกัน (Anti HBs)	12	100.00	
-มีภูมิคุ้มกัน	7	58.33	
-ไม่มีภูมิคุ้มกัน	5	41.67	
การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย			
1. ความดันโลหิต (Blood pressure)	178	100.00	
- ปกติ	163	91.57	
- ผิดปกติ	15	8.43	
2. ดัชนีมวลกาย(BMI)	178	100.00	
- ผอม BMI < 18.5	11	6.18	
- ปกติ BMI = 18.5 - 22.9	78	43.82	
- น้ำหนักเกิน BMI = 23.0 - 24.9	37	20.79	
- ภาวะอ้วน BMI = 25.0 - 29.9	38	21.35	
- โรคอ้วน BMI ≥ 30	14	7.87	
3. แรงบีบมือ	147	100.00	
- ดีมาก	3	2.04	
- ดี	7	4.76	
- พอใช้	39	26.53	
- ต่ำ	29	19.73	
- ต่ำมาก	69	46.94	
4.แรงเหยียดขา	139	100.00	
- ดีมาก	31	22.30	
- ดี	18	12.95	
- พอใช้	33	23.74	
- ต่ำ	20	14.39	
- ต่ำมาก	37	26.62	

กิจกรรม	จำนวน ผู้รับบริการ	ร้อยละ	หมายเหตุ
	(คน)		
5. ความอ่อนตัว	141	100.00	
- ดีมาก	16	11.35	
- ดี	13	9.22	
- พอใช้	58	41.13	
- ต่ำ	16	11.35	
- ต่ำมาก	38	26.95	
6. รอบเอว	177	100.00	
- ปกติ (หญิง ≤ 80 ซม. ชาย ≤ 90 ซม.)	115	64.97	
- เกินเกณฑ์	62	35.03	
ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG = Elektrokardiogram)	52	100.00	
- ปกติ	45	86.54	
- ผิดปกติ	7	13.46	
เอ็กซเรย์ปอด (Chest X-ray)	124	100.00	
- ปกติ	112	90.32	
- ผิดปกติ	12	9.68	

สรุปผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2562

หน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

วันที่ตรวจ 3 - 4 เมษายน 2562

กิจกรรม	จำนวน ผู้รับบริการ	ร้อยละ	หมายเหตุ
	(คน)		
จำนวนบุคลากรทั้งหมด	187		
- เพศชาย	48	25.67	
- เพศหญิง	139	74.33	
- อายุต่ำกว่า 35 ปี	37	19.78	
- อายุ 35 ปีขึ้นไป	150	80.22	
ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ			
1. ตรวจปัสสาวะ	160	100.00	
1.1 ปกติ	142	88.75	
1.2 ผิดปกติ	18	11.25	
2. ตรวจอุจจาระ	9	100.00	
2.1 ปกติ	9	100.00	
2.2 ผิดปกติ	0	0.00	
3. ความเข้มข้นของเลือด (Hct)	186	100.00	
- ปกติ (ชาย 38.2%-51.2% , หญิง 35.2%-46.4%)	159	85.48	
- ผิดปกติ	27	14.52	
4. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS=Fasting blood sugar)	153	100.00	
- ปกติ (FBS = 70 - 99 mg%)	122	79.74	
- กลุ่มเสี่ยง (FBS = 100 - 125 mg%)	26	16.99	
- สูง (FBS ≥ 126 mg%)	5	3.27	
5. ตรวจระดับไขมันในเลือด			
- คอเลสเตอรอล (Total Cholesterol)	186	100.00	
- ปกติ (TC < 200 mg/dl)	104	55.91	
- สูงปานกลาง (TC 200 - 239 mg/dl)	69	37.10	
- สูง (TC ≥ 240 mg/dl)	13	6.99	

กิจกรรม	จำนวน ผู้รับบริการ	ร้อยละ	หมายเหตุ
	(คน)		
- ไตรกลีเซอไรด์ (Triglycerides)	186	100.00	
- ปกติ (TG < 200 mg/dl)	161	86.56	
- สูง (TC ≥ 200mg/dl)	25	13.44	
- ไชมันดี (HDL = high density lipoprotein)	186	100.00	
- ปกติ (HDL > 40 mg/dl)	164	88.17	
- ต่ำกว่าเกณฑ์	22	11.83	
- ไชมันไม่ดี (LDL = low density lipoprotein)	186	100.00	
- ปกติ (LDL < 140 mg/dl)	139	74.73	
- ผิดปกติ	47	25.27	
6. ตรวจการทำงานของตับ (Liver Function Test)			
- AST (Aspartate aminotransferase)	150	100.00	
- ปกติ (AST = 0-40 U/L)	148	98.67	
- ผิดปกติ	2	1.33	
- ALT (alanine aminotransferase)	150	100.00	
- ปกติ (ALT = 0-41 U/L)	143	95.33	
- ผิดปกติ	7	4.67	
- ALP (Alkaline phosphatase)	150	100.00	
- ปกติ (ALP = 35-129 U/L)	150	100.00	
- ผิดปกติ	0	0.00	
7. ตรวจการทำงานของไต			
- BUN (Blood Urea Nitrogen)	148	100.00	
- ปกติ (BUN = 6-20 mg/dl)	146	98.65	
- ผิดปกติ	2	1.35	
- Creatinine	148	100.00	
- ปกติ (ชาย 0.67-1.17mg/dl , หญิง 0.51-0.95mg/dl)	132	89.19	
- ผิดปกติ	16	10.81	
8. ระดับกรดยูริก (Uric acid)	148	100.00	
- ปกติ (ชาย 3.4-7.0mg/dl , หญิง 2.4-5.7mg/dl)	111	75.00	
- ผิดปกติ	37	25.00	

กิจกรรม	จำนวน ผู้รับบริการ	ร้อยละ	หมายเหตุ
	(คน)		
การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย			
1. ความดันโลหิต (Blood pressure)	187	100.00	
- ปกติ (BP น้อยกว่า 140/90 mmHg)	176	94.12	
- ผิดปกติ	11	5.88	
2. ดัชนีมวลกาย(BMI)	187	100.00	
- ผอม BMI < 18.5	12	6.42	
- ปกติ BMI = 18.5 - 22.9	70	37.43	
- น้ำหนักเกิน BMI = 23.0 - 24.9	40	21.39	
- ภาวะอ้วน BMI = 25.0 - 29.9	47	25.13	
- โรคอ้วน BMI ≥ 30	18	9.63	
3. รอบเอว	169	100.00	
- ปกติ (ชาย ไม่เกิน 90 ซม. / หญิง ไม่เกิน 80 ซม.)	151	89.35	
- เกินเกณฑ์	18	10.65	
ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG = Elektrokardiogram)	46	100.00	
- ปกติ	25	54.35	
- ผิดปกติ	21	45.65	
เอ็กซเรย์ปอด (Chest X-ray)	105	100.00	
- ปกติ	98	93.33	
- ผิดปกติ	7	6.67	

สรุปผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2563

หน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

วันที่ตรวจ 17 - 19 กุมภาพันธ์ 2563

กิจกรรม	จำนวน ผู้รับบริการ	ร้อยละ	หมายเหตุ
	(คน)		
ยอดเจ้าหน้าที่ทั้งหมด	192		
ปฏิบัติงานจริง	184	100.00	ไปช่วยราชการ/ ลาศึกษา/ลา
ยอดเจ้าหน้าที่ตรวจจริง	182	98.91	อบรม/ลาคลอด/ ตั้งครรภ์ 8 คน
ยอดเจ้าหน้าที่ไม่ได้ตรวจ	2	1.09	
- เพศชาย	48	26.37	
- เพศหญิง	134	73.63	
- อายุต่ำกว่า 35 ปี	34	18.68	
- อายุ 35 ปีขึ้นไป	148	81.32	
ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ			
1. ตรวจปัสสาวะ	164	100.00	
1.1 ปกติ	148	90.24	
1.2 ผิดปกติ	16	9.76	
2. ตรวจอุจจาระ	7	100.00	
2.1 ปกติ	7	100.00	
2.2 ผิดปกติ	0	100.00	
3. ความเข้มข้นของเลือด (Hct)	182	100.00	
- ปกติ (ชาย 38.2%-51.2% , หญิง 35.2%-46.4%)	152	83.52	
- ผิดปกติ	30	16.48	
4. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS=Fasting blood sugar)	147	100.00	
- ปกติ (FBS = 70 - 99 mg%)	106	72.11	
- กลุ่มเสี่ยง (FBS = 100 - 125 mg%)	34	23.13	
- สูง (FBS ≥ 126 mg%)	7	4.76	
5. ตรวจระดับไขมันในเลือด			
5.1 คอเลสเตอรอล (Total Cholesterol)	182	100.00	
- ปกติ (TC < 200 mg/dl)	102	56.04	
- สูงปานกลาง (TC 200 - 239 mg/dl)	63	34.62	
- สูง (TC ≥ 240 mg/dl)	17	9.34	

กิจกรรม	จำนวน ผู้รับบริการ	ร้อยละ	หมายเหตุ
	(คน)		
5.2 ไตรกลีเซอไรด์ (Triglycerides)	182	100.00	
- ปกติ (TG < 200 mg/dl)	167	91.76	
- สูง (TC ≥ 200mg/dl)	15	8.24	
5.3 ไชมันดี (HDL = high density lipoprotein)	182	100.00	
- ปกติ (HDL > 40 mg/dl)	166	91.21	
- ต่ำกว่าเกณฑ์	16	8.79	
5.4 ไชมันไมดี (LDL = low density lipoprotein)	182	100.00	
- ปกติ (LDL < 140 mg/dl)	142	78.02	
- ผิดปกติ	40	21.98	
6. ตรวจการทำงานของตับ (Liver Function Test)			
6.1 AST (Aspartate aminotransferase)	147	100.00	
- ปกติ (AST = 0-40 U/L)	142	96.60	
- ผิดปกติ	5	3.40	
6.2 ALT (alanine aminotransferase)	147	100.00	
- ปกติ (ALT = 0-41 U/L)	140	95.24	
- ผิดปกติ	7	4.76	
6.3 ALP (Alkaline phosphatase)	147	100.00	
- ปกติ (ALP = 35-129 U/L)	144	97.96	
- ผิดปกติ	3	2.04	
7. ตรวจการทำงานของไต			
7.1 BUN (Blood Urea Nitrogen)	147	100.00	
- ปกติ (BUN = 6-20 mg/dl)	143	97.28	
- ผิดปกติ	4	2.72	
7.2 Creatinine	147	100.00	
- ปกติ (ชาย 0.67-1.17mg/dl , หญิง 0.51-0.95mg/dl)	132	89.80	
- ผิดปกติ	15	10.20	
8. ระดับกรดยูริก (Uric acid)	147	100.00	
- ปกติ (ชาย 3.4-7.0mg/dl , หญิง 2.4-5.7mg/dl)	120	81.63	
- ผิดปกติ	27	18.37	

กิจกรรม	จำนวน ผู้รับบริการ	ร้อยละ	หมายเหตุ
	(คน)		
การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย			
1. ความดันโลหิต (Blood pressure)	176	100.00	
- ปกติ (BP น้อยกว่า 140/90 mmHg)	161	91.48	
- ผิดปกติ	15	8.52	
2. ดัชนีมวลกาย(BMI)	182	100.00	
- ผอม BMI < 18.5	10	5.49	
- ปกติ BMI = 18.5 - 22.9	77	42.31	
- น้ำหนักเกิน BMI = 23.0 - 24.9	29	15.93	
- ภาวะอ้วน BMI = 25.0 - 29.9	47	25.82	
- โรคอ้วน BMI ≥ 30	19	10.45	
3. รอบเอว (ส่วนสูง ÷ 2 = รอบเอวปกติ)	175	100.00	
- ปกติ	98	56.00	
- เกินเกณฑ์	77	44.00	
4. ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG = Elektrokardiogram)	38	100.00	
- ปกติ	35	92.11	
- ผิดปกติ	3	7.89	
5. เอ็กซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)	121	100.00	
- ปกติ	115	95.04	
- ผิดปกติ	6	4.96	

3.2 รายงานการวิเคราะห์สถานการณ์สุขภาพบุคลากรของศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

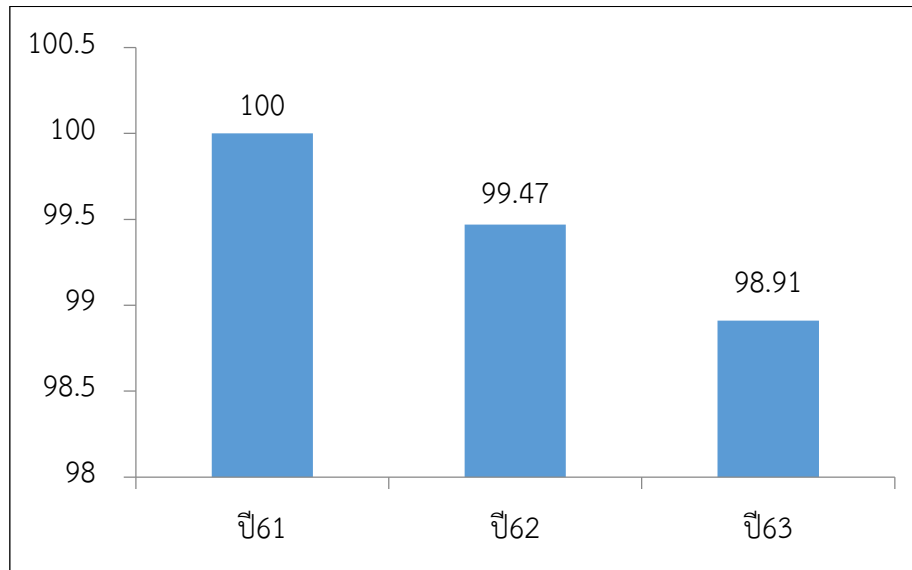
สถานการณ์สุขภาพของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมาย้อนหลัง 3 ปี (2561-2563)

ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา ดำเนินการคัดกรองดัชนีมวลกายของบุคลากรระหว่างปี 2561 – 2563 พบว่า มีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในระดับน้ำหนักเกิน อ้วน และโรคอ้วนเพิ่มขึ้นร้อยละ 49.72 , 56.15 และ 53.74 ตามลำดับ ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นสัมพันธ์กับข้อมูลของจังหวัดนครราชสีมาและเขตสุขภาพที่ 9 ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดพบกลุ่มเสี่ยงเบาหวานเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ ร้อยละ 11.49 ,16.99 และ 23.13 ตามลำดับ พบกลุ่มโรคเบาหวานในปี2561 -2563 จำนวน 7 ราย ค่าระดับไขมันคลอเรสเตอรอลสูงร้อยละ 41.58, 44.09 และ 43.96 ค่าระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์มีแนวโน้มสูงร้อยละ 21.47,13.44 และ 8.24 ค่าระดับไขมันเลวสูงร้อยละ21.71,25.27 และ 21.98 ค่าไขมันดีต่ำร้อยละ 5.71,11.8.30 และ8.79 สรุปได้ว่าปัญหาสุขภาพของบุคลากรที่ว่าส่วนใหญ่มีภาวะน้ำหนักเกิน อ้วน และโรคอ้วน รองลงมา มีภาวะไขมันในเลือดสูง และกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ซึ่งมีรายละเอียด ดังนี้

จากการตรวจสอบสุขภาพประจำปีของบุคลากร ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา ระหว่างปี 2561-2563 สรุปผลการตรวจสอบสุขภาพมีรายละเอียด ดังนี้

1. จำนวนบุคลากรที่ได้รับการตรวจคัดกรอง

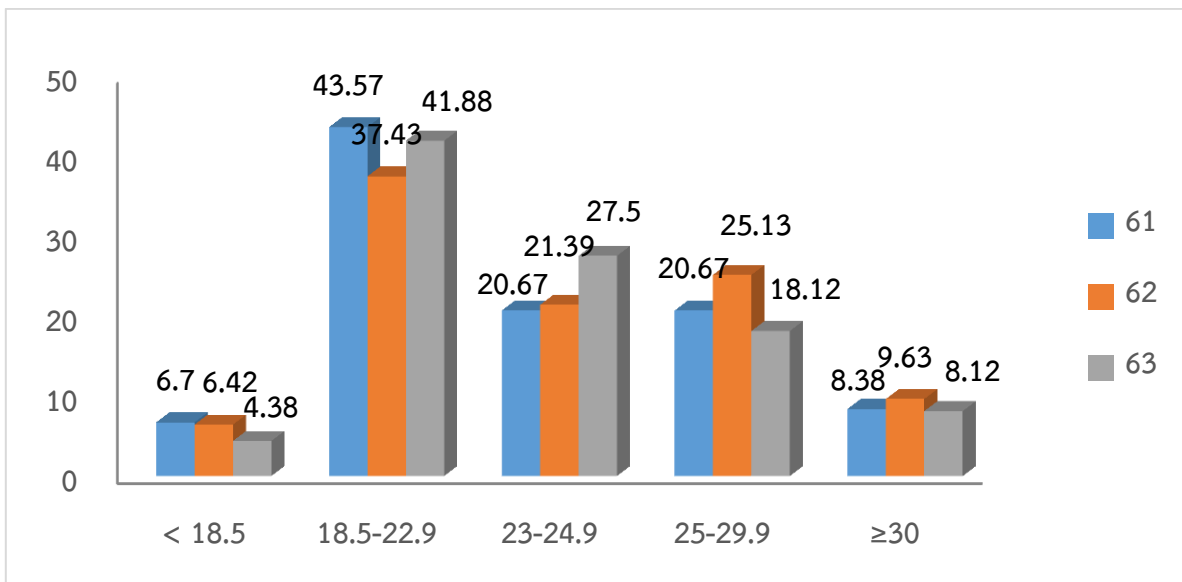
จากการตรวจสอบสุขภาพประจำปีของบุคลากร ระหว่างปีงบประมาณ 2561-2563 พบว่า บุคลากร เข้าร่วมกิจกรรมการตรวจสุขภาพร้อยละ 100 , 99.47 และ 98.91 ตามลำดับ แสดงดังแผนภูมิที่ 1



แผนภูมิที่ 1 ร้อยละการตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมาปี 2561 -2563

2. ค่าดัชนีมวลกาย(Body Mass Index: BMI)

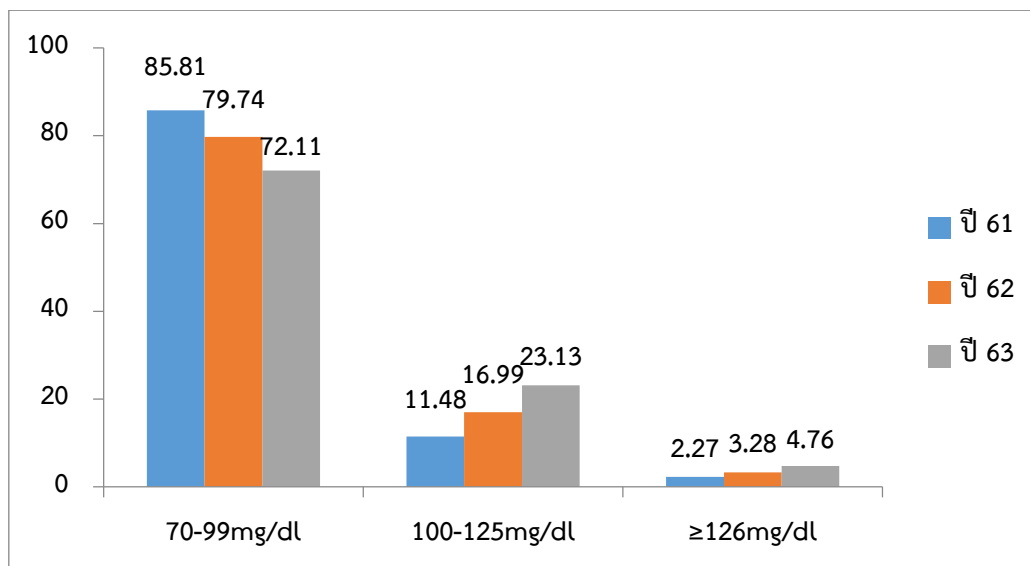
การคัดกรองค่าดัชนีมวลกายระหว่างปี 2561-2563 พบว่า ส่วนใหญ่มีค่าดัชนีมวลกายอยู่ระหว่าง 18.5 – 22.9 กก./ตรม.ร้อยละ 43.57 , 37.43 และ 41.88 รองลงมามีค่าดัชนีมวลกาย 25.0- 29.9 กก./ตรม.ร้อยละ 20.67 , 25.13 และ 27.50 ค่าดัชนีมวลกาย 23.0-24.9 กก./ตรม.ร้อยละ 20.67 , 21.39 และ 18.12 ค่าดัชนีมวลกาย ≥ 30 กก./ตรม.ร้อยละ 8.38 , 9.63 และ 8.12 และค่าดัชนีมวลกาย < 18.5 กก./ตรม. ร้อยละ 6.70, 6.42 และ 4.38 ตามลำดับ แสดงดังแผนภูมิที่ 2 เมื่อเปรียบเทียบข้อมูลระหว่างปี 2561–2563 พบว่า ค่าดัชนีมวลกายมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น บุคลากรมีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในระดับน้ำหนักเกิน อ้วน และโรคอ้วนเพิ่มขึ้นร้อยละ 49.72 , 56.15 และ 53.74 ตามลำดับ นั้นแสดงให้เห็นถึงความเสี่ยงการเกิดโรคอ้วน และโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพิ่มมากขึ้นตามมาด้วย



แผนภูมิรูปภาพที่ 2 ร้อยละค่าดัชนีมวลกายของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา ปี 2561-2563

3. ค่าน้ำตาลในเลือด (Fasting Blood Sugar: FBS)

จากการตรวจสุขภาพประจำปีบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา ระหว่างปี 2561 – 2563 พบว่า ส่วนใหญ่มีค่าระดับน้ำตาลในเลือด 70-99 mg/dl(ปกติ) ร้อยละ 85.81 , 79.74 และ 72.11 รองลงมา มีค่าระดับน้ำตาล 100-125 mg/dl(กลุ่มเสี่ยง) ร้อยละ 11.48, 16.99 และ 23.13 และค่าระดับน้ำตาล ≥ 126 mg/dl(กลุ่มโรค) ร้อยละ 2.27 , 3.28 และ 4.76 ตามลำดับ แสดงดังแผนภูมิที่ 3 เมื่อเปรียบเทียบกับข้อมูลระหว่างปี 2561–2563 พบว่า มีค่าระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงเพิ่มสูงขึ้นทุกปี มีบุคลากรถูกวินิจฉัยโรคเบาหวานรายใหม่ในปี 2561 จำนวน 2 ราย และในปี 2562 จำนวน 2 ราย แสดงให้เห็นว่า แนวโน้มโรคเบาหวานในบุคลากรมากขึ้น จำเป็นต้องลดกลุ่มเสี่ยง เพื่อชะลอการเกิดโรคเบาหวาน และเฝ้าระวังลดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานในกลุ่มโรคต่อไป

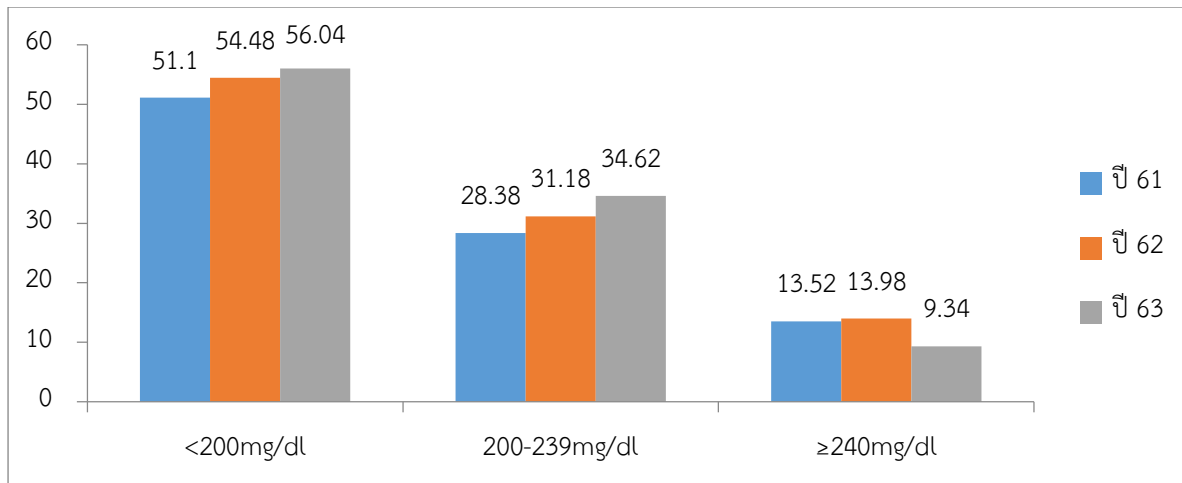


แผนภูมิแท่งที่ 3 ร้อยละค่าน้ำตาลในเลือดของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมาปี 2561 – 2563

4.) ไขมันในเลือด

4.1) คอเลสเตอรอล (cholesterol)

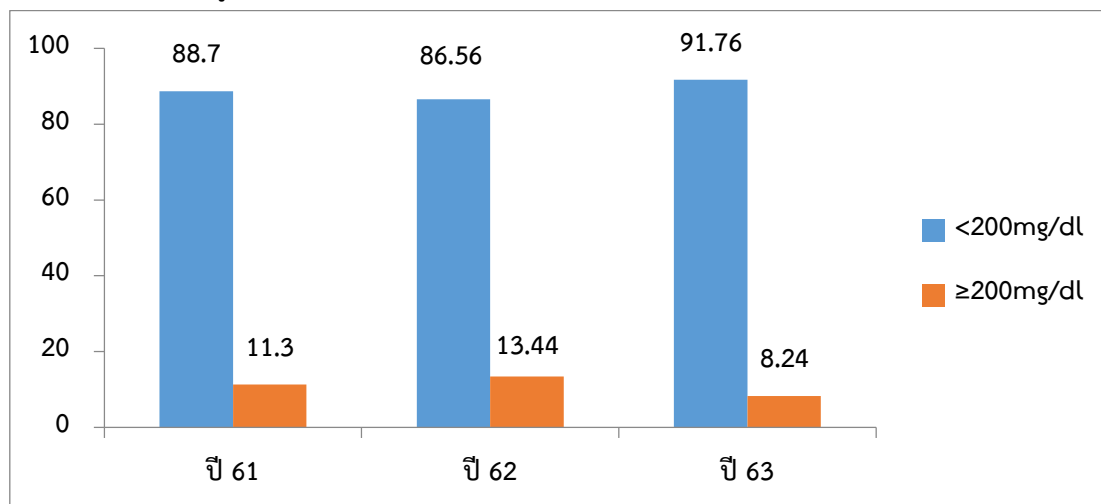
จากการตรวจสุขภาพประจำปีบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา ระหว่างปี 2561 – 2563 พบว่าส่วนใหญ่มีค่าระดับไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในระดับ <200 mg/dl (ปกติ) ร้อยละ 51.10 , 54.48 และ 56.04 รองลงมาคือค่าระดับไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในสูงปานกลาง โดยพบค่าระดับไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงระดับ 200-239mg/dl(สูงปานกลาง) ร้อยละ 28.38 ,31.18 และ 34.62 และ ≥ 240 mg/dl (สูงมาก) ร้อยละ 13.52 , 13.98 และ 9.34 ตามลำดับ เมื่อเปรียบเทียบข้อมูลระหว่างปี 2561–2563 พบว่า ค่าระดับไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดกลุ่มสูงลดลงเล็กน้อยจากร้อยละ 13.98 ลดเหลือ 9.34 ในปี 2563แสดงดังแผนภูมิที่ 4



แผนภูมิแท่งที่ 4 ร้อยละค่าคอเลสเตอรอลในเลือดของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมาปี2561–2563

4.2) ไตรกลีเซอไรด์ (Triglyceride)

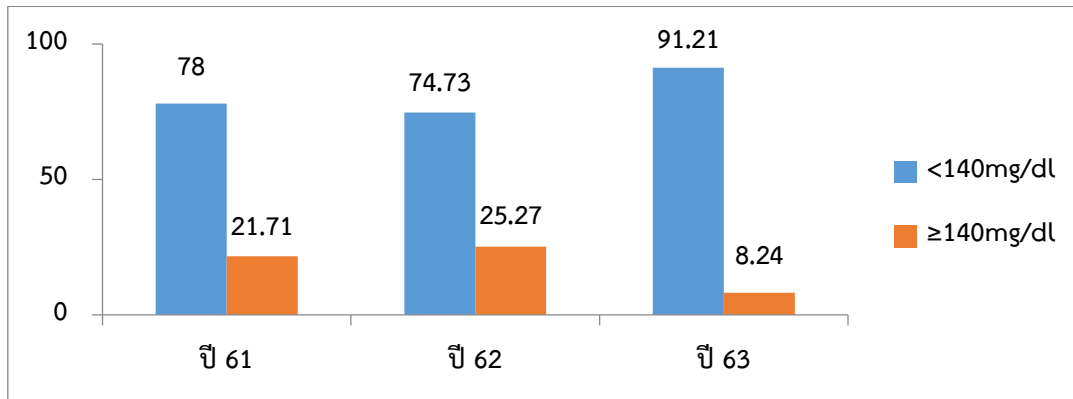
จากการตรวจสุขภาพประจำปีบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา ระหว่างปี 2561 – 2563 พบว่าส่วนใหญ่มีค่าระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือด < 200 mg /dl(ปกติ) ร้อยละ 88.7, 86.56, 91.76 และมีค่าระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือด ≥ 200 mg/dl (สูง) ร้อยละ 11.3 , 13.44 , 8.24 เมื่อเปรียบเทียบข้อมูลระหว่างปี 2561–2563 พบว่า ค่าระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูงมีแนวโน้มลดลง ในปี 2563 แสดงดังแผนภูมิที่ 5



แผนภูมิแท่งที่ 5 ร้อยละค่าไตรกลีเซอไรด์ในเลือด ของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมาปี2561–2563

4.3) ไขมันเลวในเลือด (LDL- cholesterol)

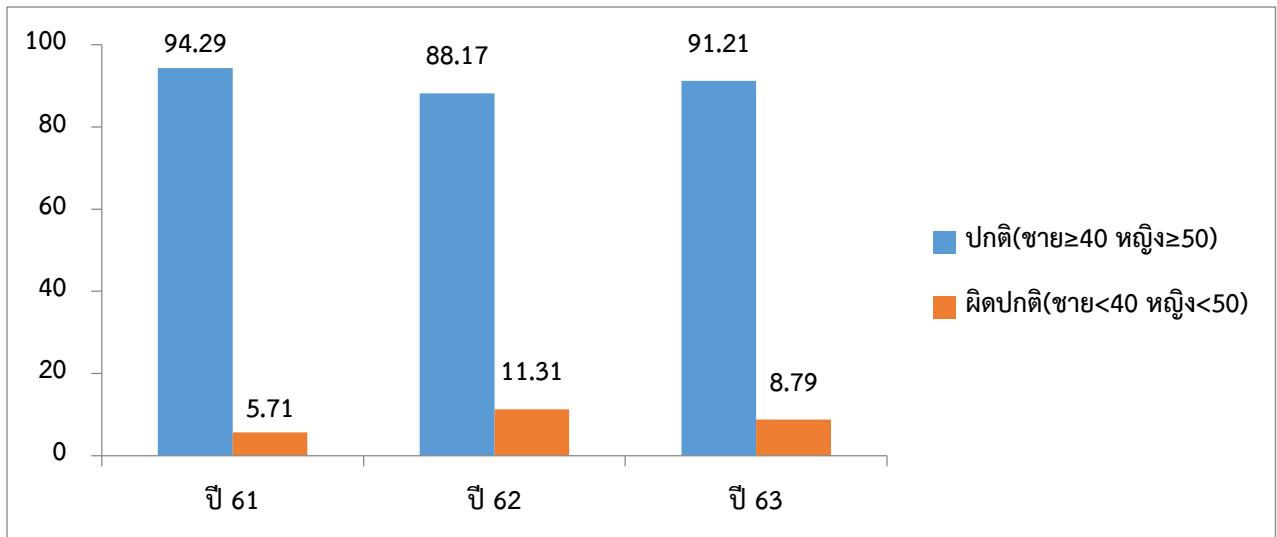
จากการตรวจสุขภาพประจำปีบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา ระหว่างปี 2561 – 2563 พบว่า ส่วนใหญ่มีค่าระดับไขมันเลวในเลือดปกติ ร้อยละ 78.29 , 74.73 และ 91.21 ระดับไขมันเลวในเลือดผิดปกติ (> 140 mg/dl) ร้อยละ 21.71 , 25.27 และ 8.24 เมื่อเปรียบเทียบข้อมูลระหว่างปี 2561-2563 พบว่า ค่าระดับไขมันเลวในเลือดผิดปกติมีแนวโน้มลดลงในปี 2563 แสดงดังแผนภูมิที่ 6



แผนภูมิแท่งที่ 6 ร้อยละค่าไขมันเลวในเลือด ของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมาปี2561-2563

4.4) ไขมันดีในเลือด (HDL- cholesterol)

จากการตรวจสุขภาพประจำปีบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา ระหว่างปี 2561 – 2563 พบว่าส่วนใหญ่มีค่าระดับไขมันดีในเลือดในเพศชาย ≥ 40 เพศหญิง ≥ 50 mg /dl (ปกติ) ร้อยละ 94.29 , 88.17 และ 91.21 รองลงมามีค่าระดับไขมันดีในเลือดในเพศชาย < 40 เพศหญิง < 50 mg /dl (ต่ำ) ร้อยละ 5.71, 11.31 และ 8.79 แสดงดังแผนภูมิที่ 7



แผนภูมิแท่งที่ 7 ร้อยละค่าไขมันดีในเลือด ของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมาปี2561-2563

3.3 สถานการณ์สุขภาพปัจจุบันของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

รายงานค่าดัชนีมวลกายของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

1. ประเภทบุคลากรกลุ่มเป้าหมาย

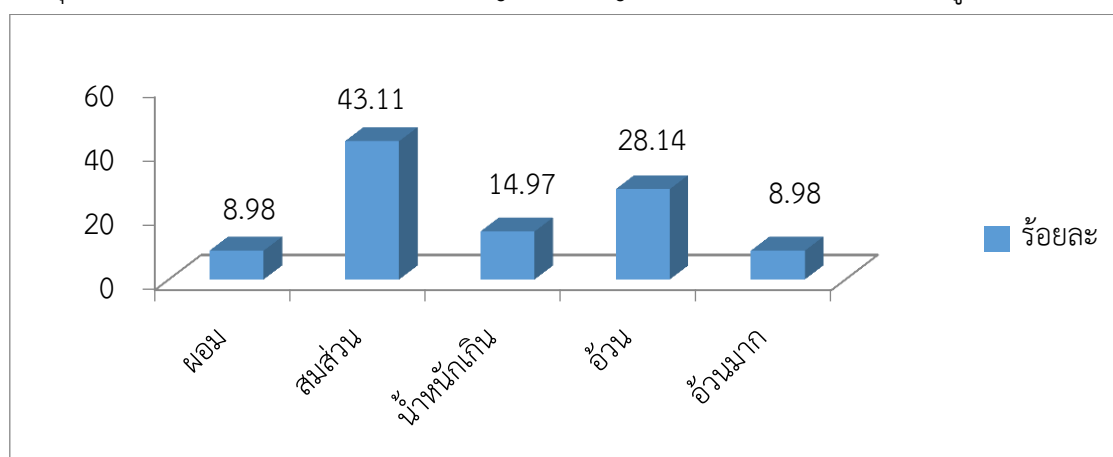
ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา มีบุคลากรกลุ่ม ข้าราชการ พนักงานราชการ ลูกจ้างประจำ และ พนักงานกระทรวง ทั้งหมดจำนวน 167 ราย แสดงดังตารางที่ 1

ตารางที่ 2 จำนวนร้อยละกลุ่มเป้าหมายแยกตามประเภทบุคลากร

รายการ	จำนวนทั้งหมด (คน)	ร้อยละ
1. ประเภทกลุ่มเป้าหมาย		
ข้าราชการ	107	64.07
พนักงานราชการ	12	7.19
ลูกจ้างประจำ	15	8.98
พนักงานกระทรวง	33	19.76
รวม	167	100

2. ค่าดัชนีมวลกายของบุคลากร

จากการประเมินค่าดัชนีมวลกายบุคลากร เดือนธันวาคม 2563 เพื่อเป็นพื้นฐานการเปรียบเทียบ การเปลี่ยนแปลงค่าดัชนีมวลกายตามตัวชี้วัดกพร.2.2 พบว่าบุคลากรส่วนใหญ่มีค่าดัชนีมวลกายกลุ่มสมส่วน (BMI 18.5-22.9) ร้อยละ 43.11 รองลงมาคืออ้วน(BMI 25-29.9)ร้อยละ 28.14 กลุ่มน้ำหนักเกิน(BMI 23-24.9) ร้อยละ 14.97 กลุ่มโรคอ้วน(BMI ≥ 30) ร้อยละ 8.98 และ ผอม (BMIร้อยละ 8.07) ตามลำดับ ซึ่ง พบว่ากลุ่มน้ำหนักเกิน อ้วน และโรคอ้วน เป็นปัญหาที่สำคัญของที่ต้องแก้ไข แสดงดังแผนภูมิที่ 1



ตารางที่ 1 แสดงร้อยละค่าดัชนีมวลกายของบุคลากร ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

สรุปรายงาน 15 มกราคม 2564

4.มาตรการที่กำหนด

กลยุทธ์	มาตรการเพื่อการขับเคลื่อนการดำเนินงาน
P = Partnership	<p>การเสริมสร้างวัฒนธรรมองค์กรที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมและความสมดุลในชีวิตการทำงานรวมถึงความผูกพันของบุคลากร</p> <ul style="list-style-type: none"> - กำหนดและประกาศนโยบายที่ชัดเจนเรื่องการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของบุคลากร - มีแนวปฏิบัติโดยคำนึงถึงสิทธิ สุขภาพและความปลอดภัยของบุคลากร
I = Invest	<p>การสนับสนุนงบประมาณ วัสดุ อุปกรณ์ ระยะเวลา ในการดำเนินงานตามมาตรการ โครงการด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ความสุขในการทำงานความสมดุลในชีวิตและความผูกพันของบุคลากรที่มีองค์กร</p>
R = Regulations	<p>การกำหนดแนวปฏิบัติด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม รวมถึงมีการควบคุม กำกับ ติดตาม ให้ปฏิบัติตามแนวปฏิบัติดังกล่าว เช่น บุคลากรในองค์กรต้องได้รับการตรวจสุขภาพร่างกาย ตรวจสุขภาพตามความเสี่ยงของงานตรวจประเมินความเครียด อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง</p>
A = Advocacy	<p>การส่งเสริมการมีส่วนร่วมของบุคลากรทุกระดับ ในการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม เช่น โครงการตรวจสุขภาพประจำปี 2564 การประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดของบุคลากรอายุ 35ปีขึ้นไป การติดตามBMIของบุคลากร การเข้าร่วมกิจกรรมก้าวท้าใจ season 3 การดำเนินงานตาม HWP</p>
B = Building Capacity	<p>การสื่อสาร จัดกิจกรรมพัฒนาความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้สามารถเข้าถึง เข้าใจ นำไปใช้ และ บริหารจัดการสุขภาพตัวเองได้</p>